



Press Release

一般社団法人ライフミッションコーチ協会、「生きがいと働き方」調査結果発表

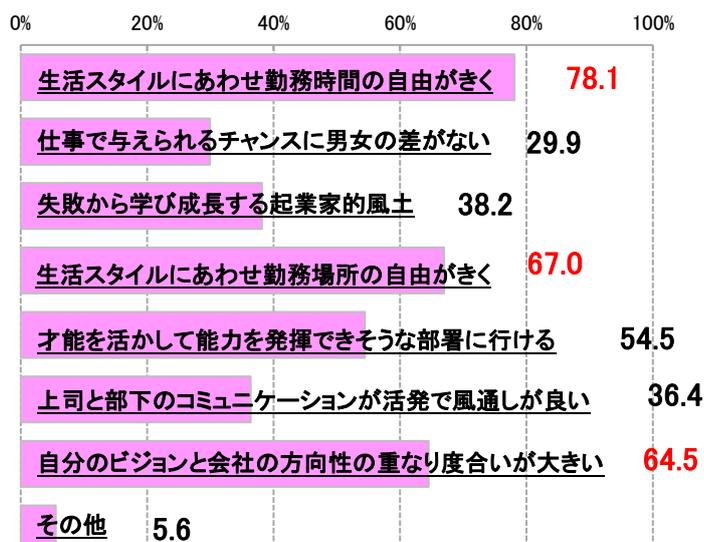
女性リーダー育成の要は、柔軟な勤務体制と、自分の強みを発揮できる仕事

女性がやりがいを感じるのは、1. お客様からの感謝 2. 才能や強みを生かした仕事

一般社団法人ライフミッションコーチ協会(本社:大阪府、代表理事:叶理恵、以下LMC 協会)は、ライフミッションコーチ協会の認定講師発行のメールマガジン読者層を主な対象に、「生きがいと働き方」について Web アンケート方式にて実施しました(調査期間:2017年9月27日から10月7日まで、有効回答者数448名)。本調査の結果は以下の通りです。

自分らしい働き方ができることが女性には重要。自分らしい働き方ができる環境とは、「勤務時間の柔軟性」「勤務場所の柔軟性」そして「自分のビジョンと会社の方向性が合っている」

[グラフ1]あなたにとり、「自分らしく働く・仕事をしやすい環境」というのは、どういう状況を指すでしょうか。あてはまるものいくつでもチェックしてください。(n=448)



LMC 協会の「生きがいと働き方」調査によれば、女性リーダーを育成する要となるのは、生活スタイルに合わせた勤務時間や場所を柔軟に選べる勤務環境と、自分のやりたいことと会社の方向性が合い、自分の強みを生かした仕事を行えることであることがわかりました。

■自分らしく働ける、仕事をしやすい環境とは:(1)勤務時間の柔軟性(2)勤務場所の柔軟性(3)自分のビジョンと会社の方向性の重なり度合いが大きい(グラフ1)

同調査で「リーダー的ポジションについて、管理職になりたいと思いますか?」という質問に、「なりたくない」と42%が回答しています。

その理由として、「自分らしい働き方ができなくなるから」が47%にのぼり、リーダーであっても生活スタイルに合わせた勤務体制のサポートがあることが女性リーダー育成には重要と言えます。起業やフリーランスを選択する女性が増えているのは、勤務環境の自由度が高く、強みや才能を生かしやすいことが要因と考えられます。LMC 協会では、定期的にこのような市場調査を行い、より女性の社会における活躍推進を応援してまいります。*本調査詳細は、LMC 協会 Web サイトをご覧ください。 <次頁に続く>

本件に関するお問い合わせ先:一般社団法人ライフミッションコーチ協会 広報担当:堀部、金子
報道関係者様お問い合わせ用 TEL:090-9963-7842

報道関係者様お問い合わせ用 e-mail:pr@lmc-japan.com

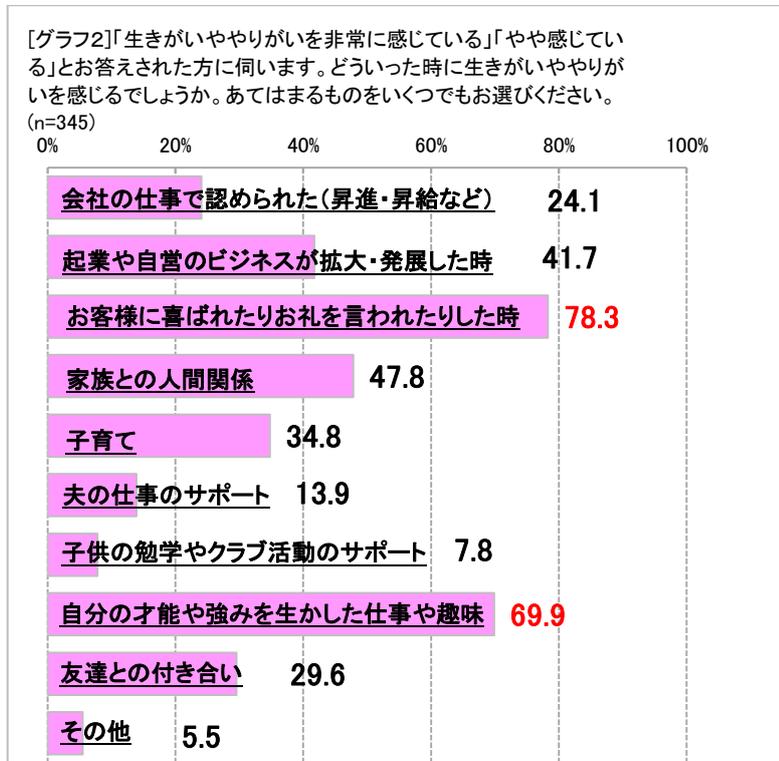
読者様/視聴者様向けお問い合わせ先:http://lmc-japan.com/contact

一般社団法人ライフミッションコーチ協会 ホームページ:http://lmc-japan.com/

■報道関係者様向け:代表理事の叶理恵の取材対応や、認定講師の取材、ワークショップの取材対応など承ります 詳細はお問い合わせください



また、自分の才能や強みを生かした仕事を行い、お客様から感謝されるときに、最も生きがいややりがいを感じるとい調査結果が出ました。女性の活躍推進のためには、地位や役職だけではなく、当人の資質を活かした仕事で貢献する点も重要と考えられます。



■生きがいややりがいを感じる時

(1)お客様からの感謝(2)自分の才能や強みを生かした仕事(3)家族との人間関係 (グラフ2)

LMC 協会では、人生を充実させたいと思いながらも、自分の強みややりがいが明確ではない、とモヤモヤしている女性をサポートするため、ライフミッション(人生の使命)を明確にし、言語化するプログラムを提供しています。本調査では、ライフミッション(人生の使命)を把握することで、自分の強みに沿った自分らしい貢献ができる、という結果も出ています。

■仕事をするにあたり、ライフミッションを把握することは重要である:95.5%

■ライフミッションを把握すると、より自分の強みに沿った、自分らしい貢献ができる:81.3%

また、年収とライフミッション(人生の使命)の把握の関係性を見ると、600万円以上の年収の方は、ライフミッションを把握している割合が相対的に高いという結果も出ています。

■年収600万円以上の方は、ライフミッションを把握している割合が高い

以上

■一般社団法人ライフミッションコーチ協会とは:

2016年7月に発足した一般社団法人です。女性の社会における活躍推進の支援を協会の事業の柱とし、ライフミッション(人生の使命)の把握ワークショップや、カードコーチングの認定講師育成事業、女性活躍に関連する市場データの提供などを主な事業としています。2016年7月発足以来、認定講師を急速に増やしており、1日講座受講者数は LMC 協会設立1年間で700名を超え、2017年度中には、80名の認定講師育成を目標としています。

本件に関するお問い合わせ先:一般社団法人ライフミッションコーチ協会 広報担当:堀部、金子

報道関係者様お問い合わせ用 TEL:090-9963-7842

報道関係者様お問い合わせ用 e-mail:pr@lmc-japan.com

読者様/視聴者様向けお問い合わせ先:http://lmc-japan.com/contact

一般社団法人ライフミッションコーチ協会 ホームページ:http://lmc-japan.com/

■報道関係者様向け:代表理事の叶理恵の取材対応や、認定講師の取材、ワークショップの取材対応など承ります 詳細はお問い合わせください