



一般社団法人
ライフミッションコーチ®協会

パートナーシップと仕事 どちらも上手くいく3つの秘訣

～「パートナーシップと仕事」調査結果ご紹介～

2018年2月

一般社団法人ライフミッションコーチ協会

本調査資料ご利用について

- 本資料を引用頂く場合、出典「一般社団法人ライフミッションコーチ協会」をご記載頂くようお願いいたします。
- また、一般社団法人ライフミッションコーチ協会のWebサイト
(<http://lmc-japan.com/>) にリンクを貼って頂くようお願いいたします。



一般社団法人ライフミッションコーチ協会 「パートナーシップと仕事」調査概要

- 一般社団法人ライフミッションコーチ協会とは
 - － 2016年7月に発足した一般社団法人です。女性の社会における活躍推進の支援を協会の事業の柱とし、ライフミッション（人生の使命）の把握ワークショップや、カードコーチングの認定講師育成事業、女性活躍に関連する市場データの提供などを主な事業としています。
 - － 2016年7月発足以来、認定講師を急速に増やしており、1日講座受講者数はLMC協会設立1年間で700名を超え、認定講師講座は100名が受講、2018年度中に200名の認定講師育成を計画しています。
 - － 代表理事：叶 理恵
- 「パートナーシップと仕事」調査概要
 - － 調査期間：2018年1月17日から1月31日まで
 - － 調査手法：Webアンケート
 - － 調査対象：LMC協会 認定講師発行メールマガジン読者
 - － アンケート回収数：有効回答数 238名



パートナーシップと仕事。 どちらも上手にいく3つの秘訣

1.仕事に対するビジョンやミッションなど自分の想いを説明し、理解してもらい、応援されている

2.日頃から感謝や愛情を伝えるなど、会話の量が多い

3.子供が生まれてからも、2人の時間を大切にし、様々なことを相談している

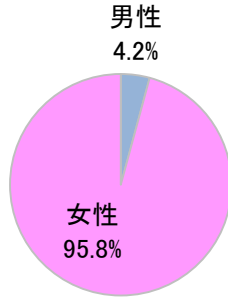


ご回答してくださった方の
プロフィール

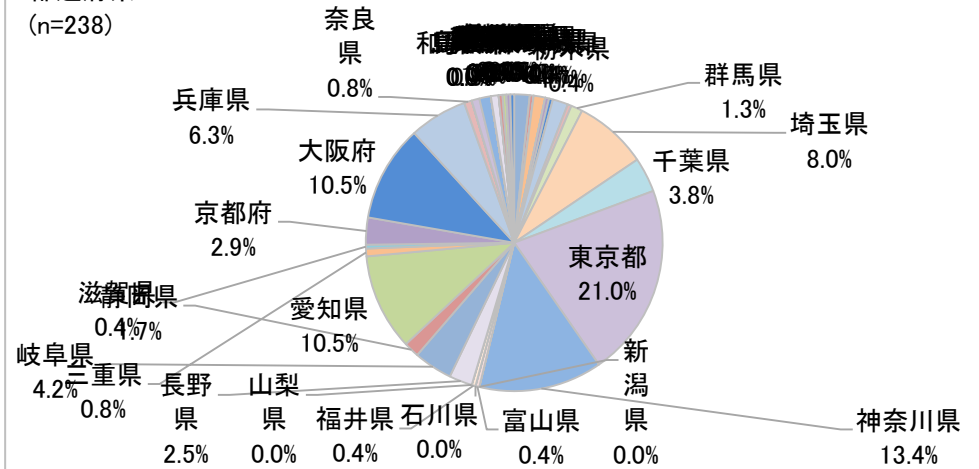
ありがとうございます！

回答者プロフィール1

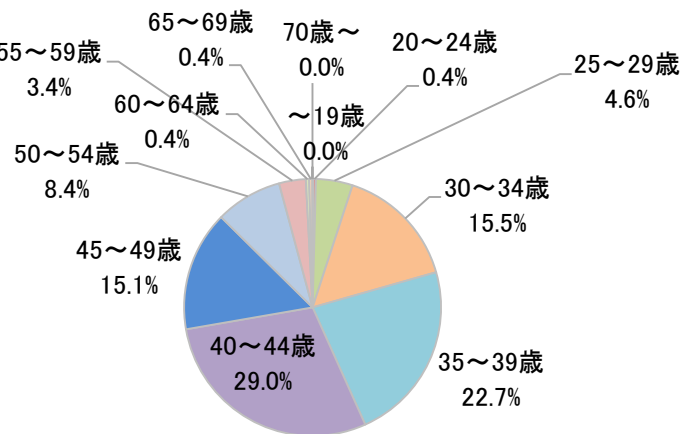
性別
(n=238)



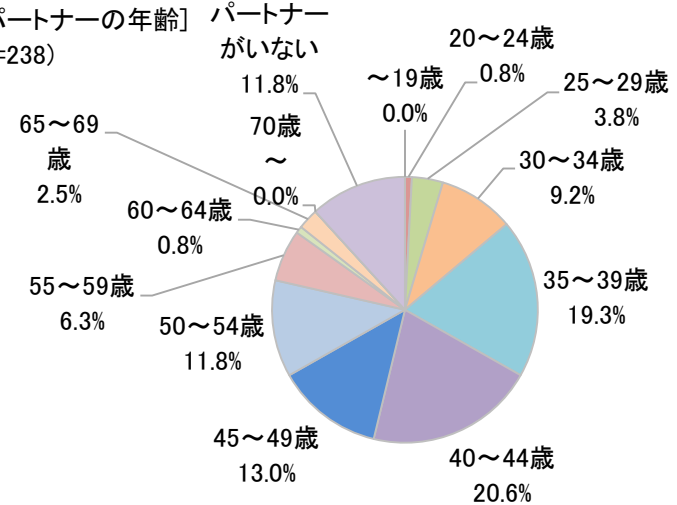
都道府県
(n=238)



年齢
(n=238)

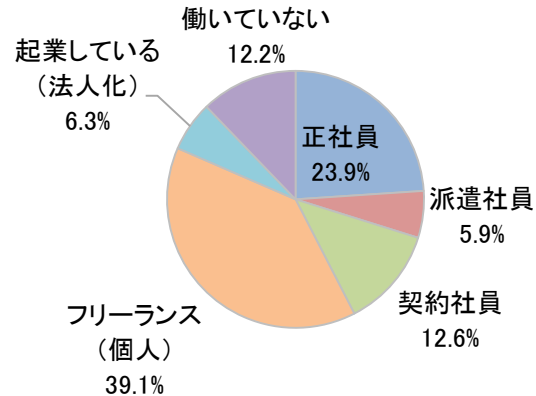


[パートナーの年齢] パートナー
(n=238)

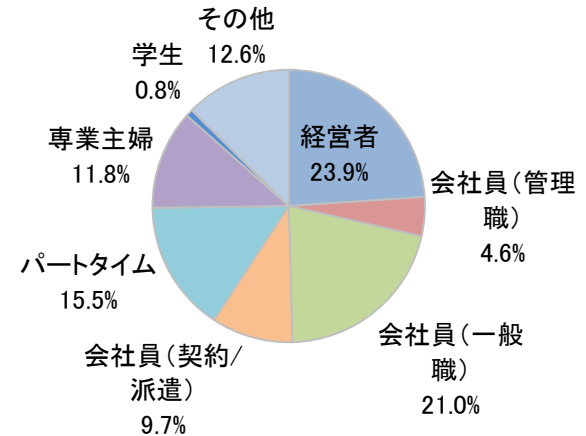


回答者のプロフィール3

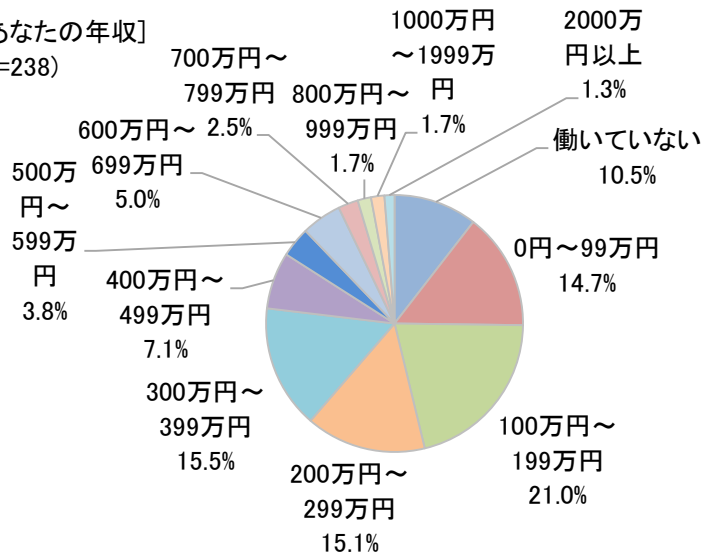
[仕事の状況](n=238)



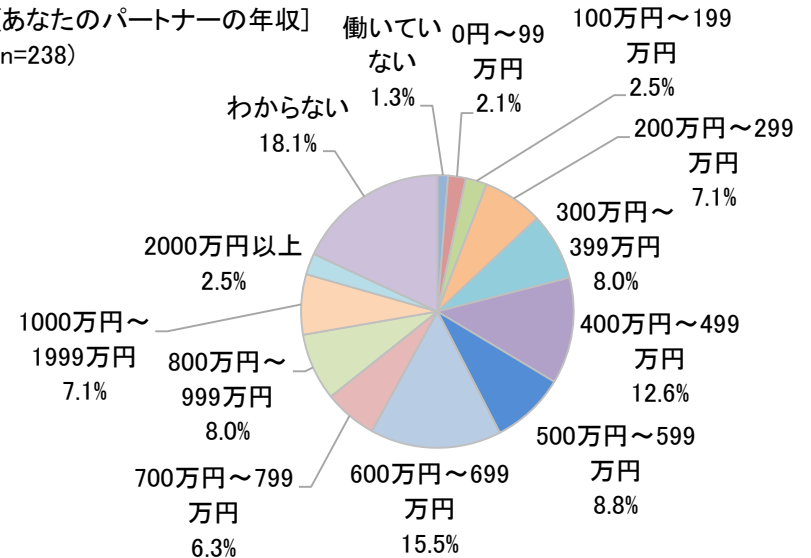
[職業や立場]
(n=238)



[あなたの年収]
(n=238)

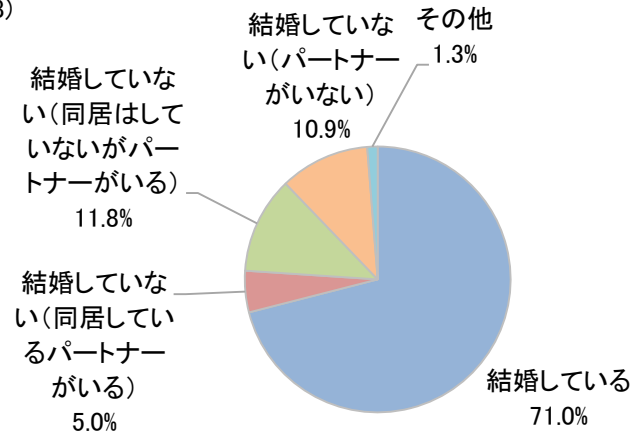


[あなたのパートナーの年収]
(n=238)

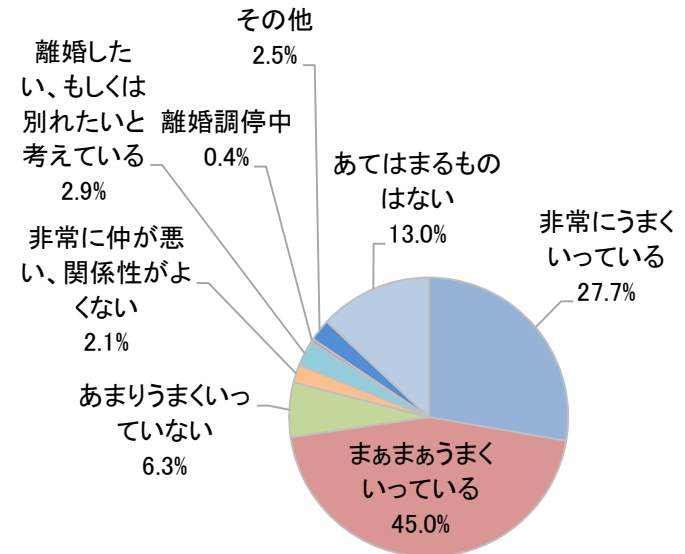


回答者のプロフィール2

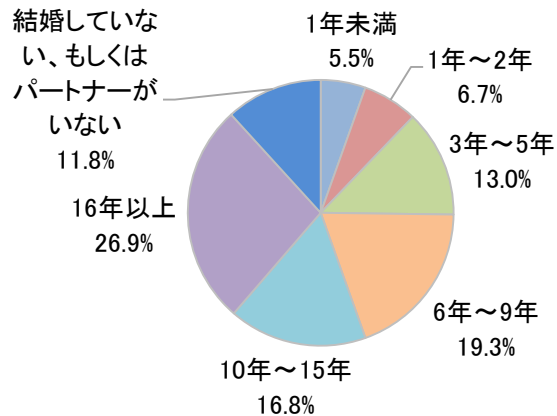
[パートナーシップの状況]
(n=238)



[パートナーシップの状況](n=238)



[結婚年数 もしくはおつきあい年数]
(n=238)



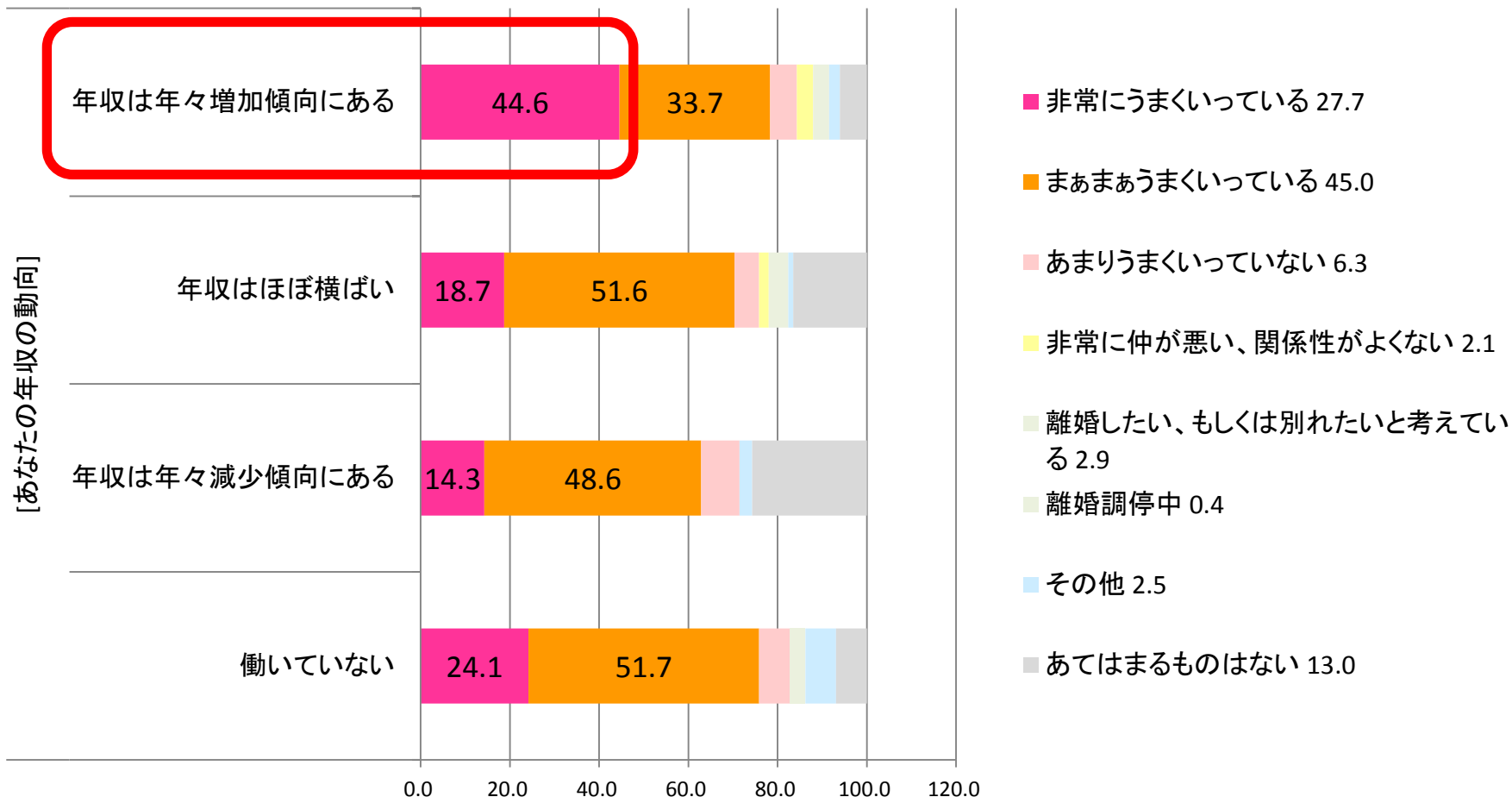
年収とパートナーシップの 関係を見ると・・・

年収が年々増加傾向にある方は：

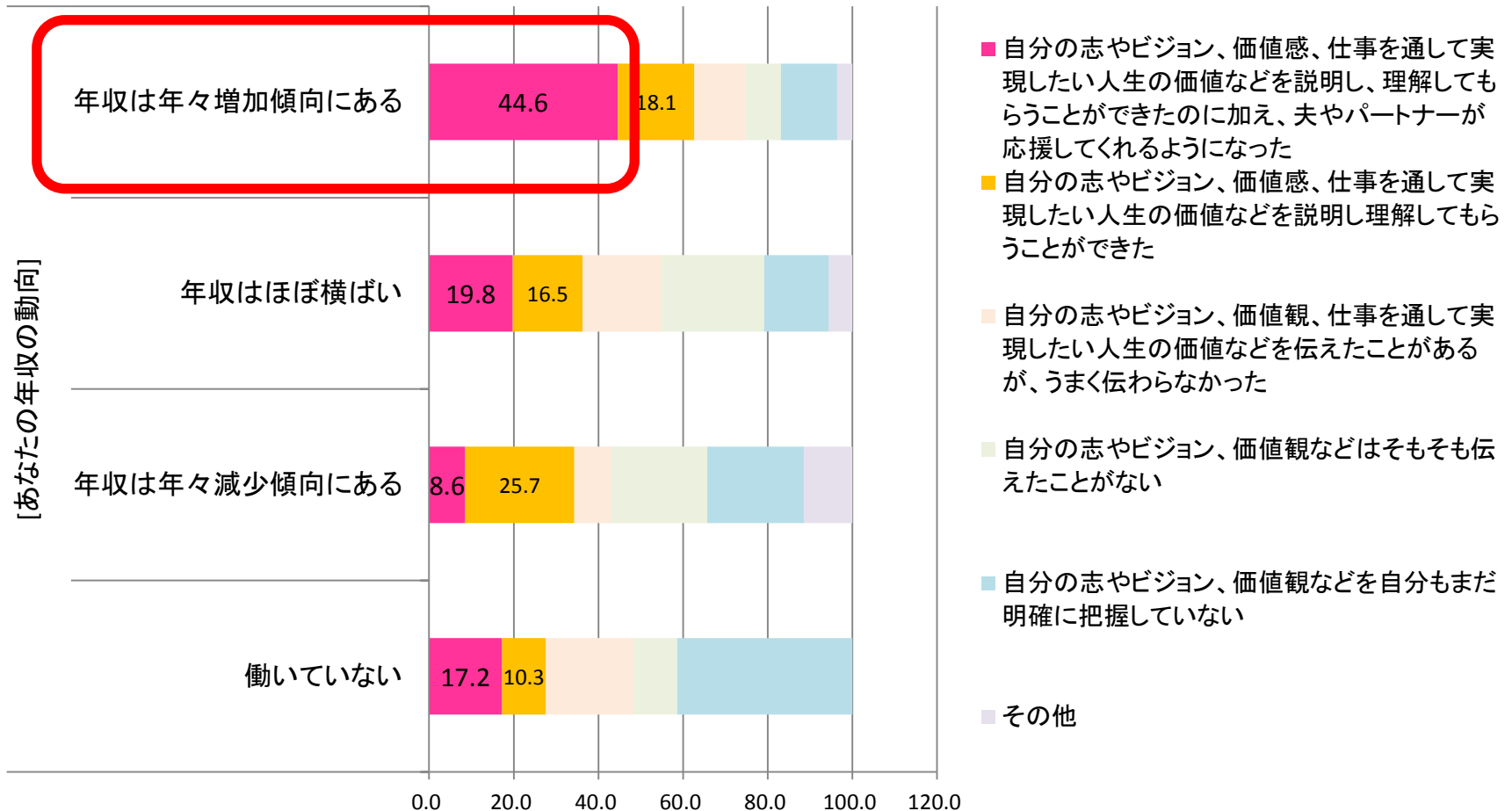
- 「パートナーシップが非常に上手くいっている」という割合が高い。
- パートナーに自分のビジョンや仕事への志を説明し、応援されています。

年収の動向とパートナーシップの状況の関係

■ 年収が年々増加傾向にある人は、パートナーシップが「非常に上手くいっている」と言い切れている人が多い



パートナーへの自分の志やビジョンについての説明と年収状況



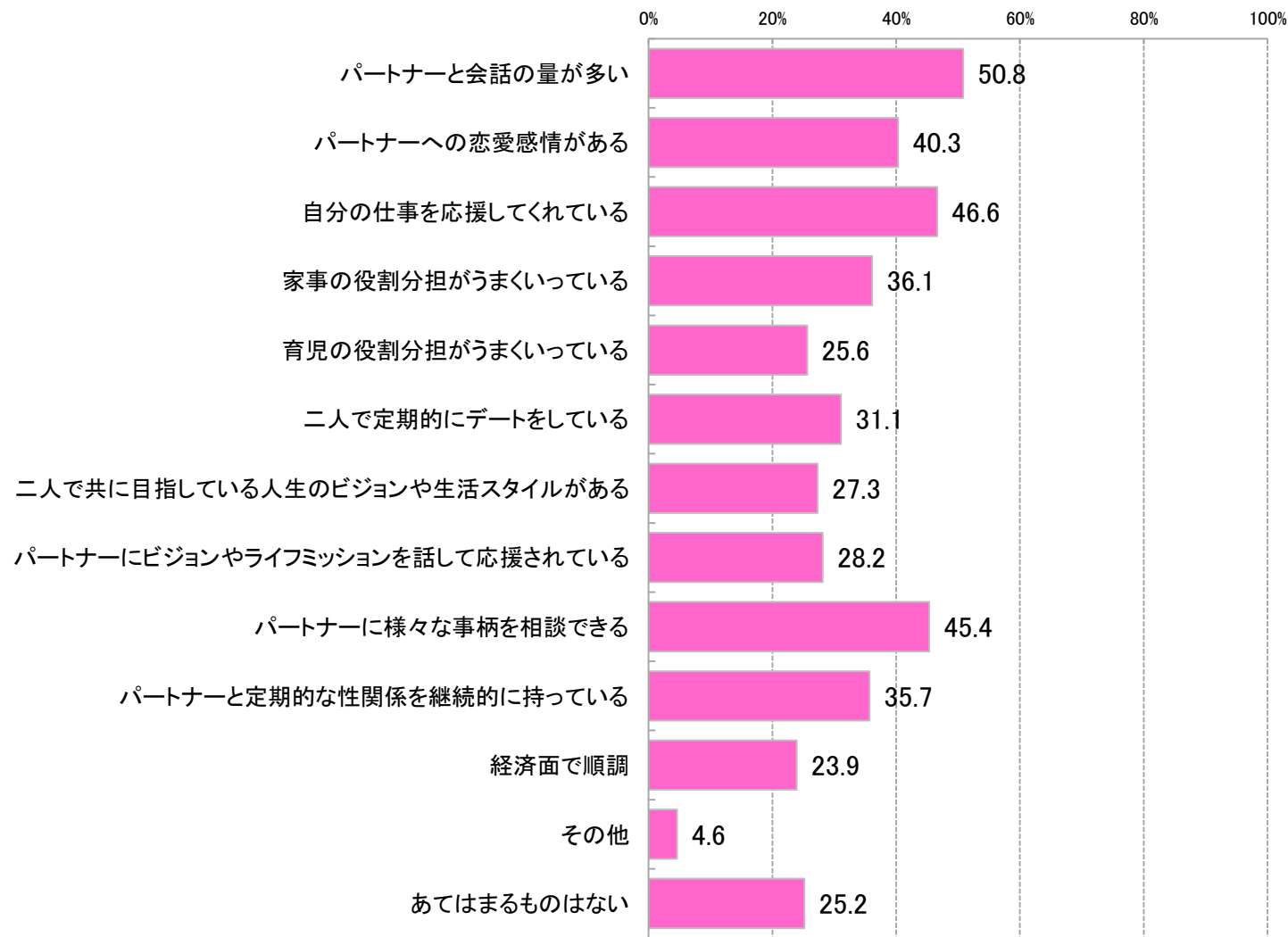
パートナーシップの良い理由

■やはり、日ごろから会話の量から多い、相談している、などコミュニケーションをしっかりとられている方は、パートナーシップが良いようです。

パートナーシップが良い理由とは

[パートナーシップの状況の理由](複数選択可)

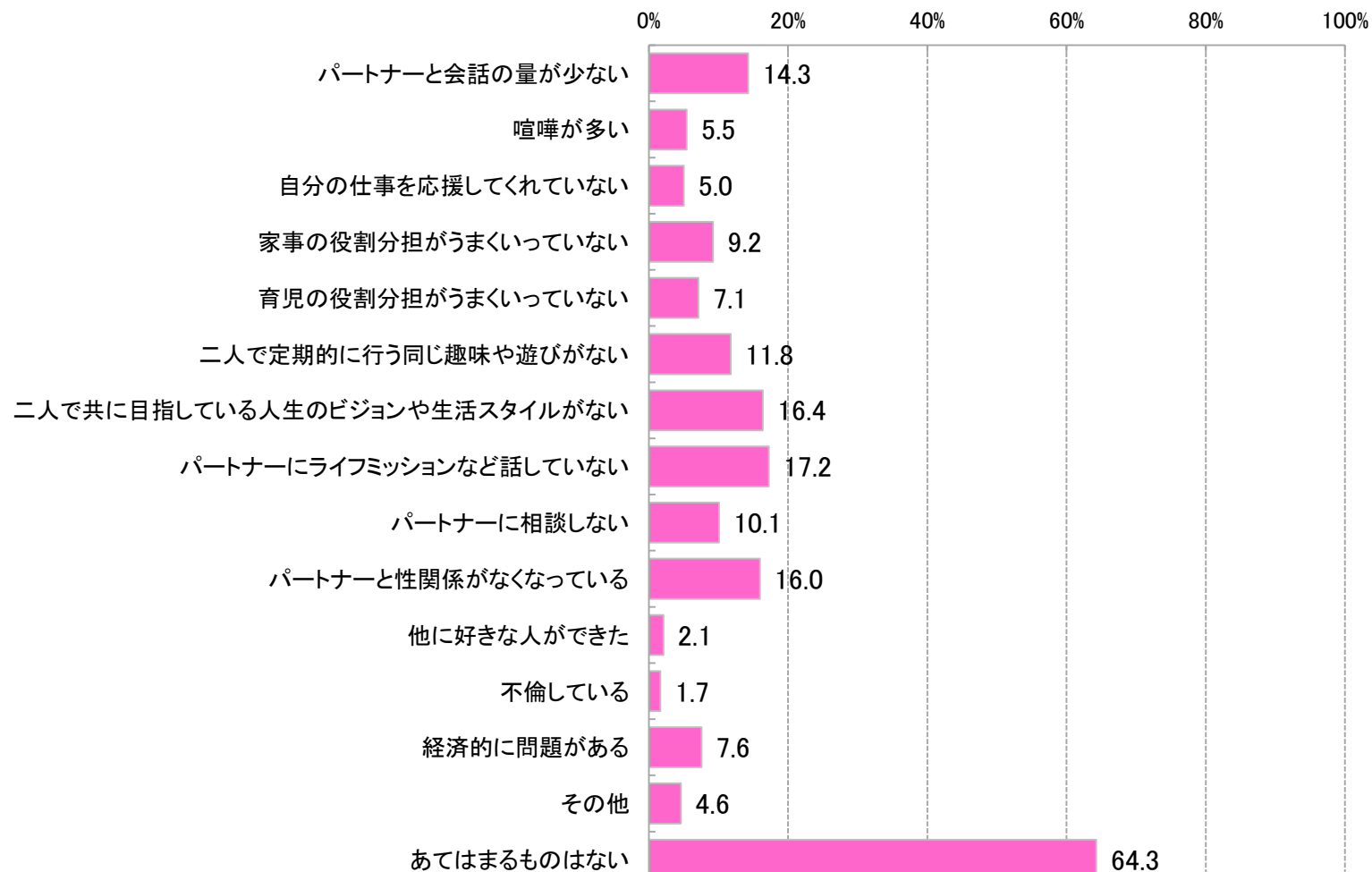
(n=238)



パートナーシップが上手くいっていない理由

[パートナーシップがうまくいっていない理由](複数選択可)

(n=238)

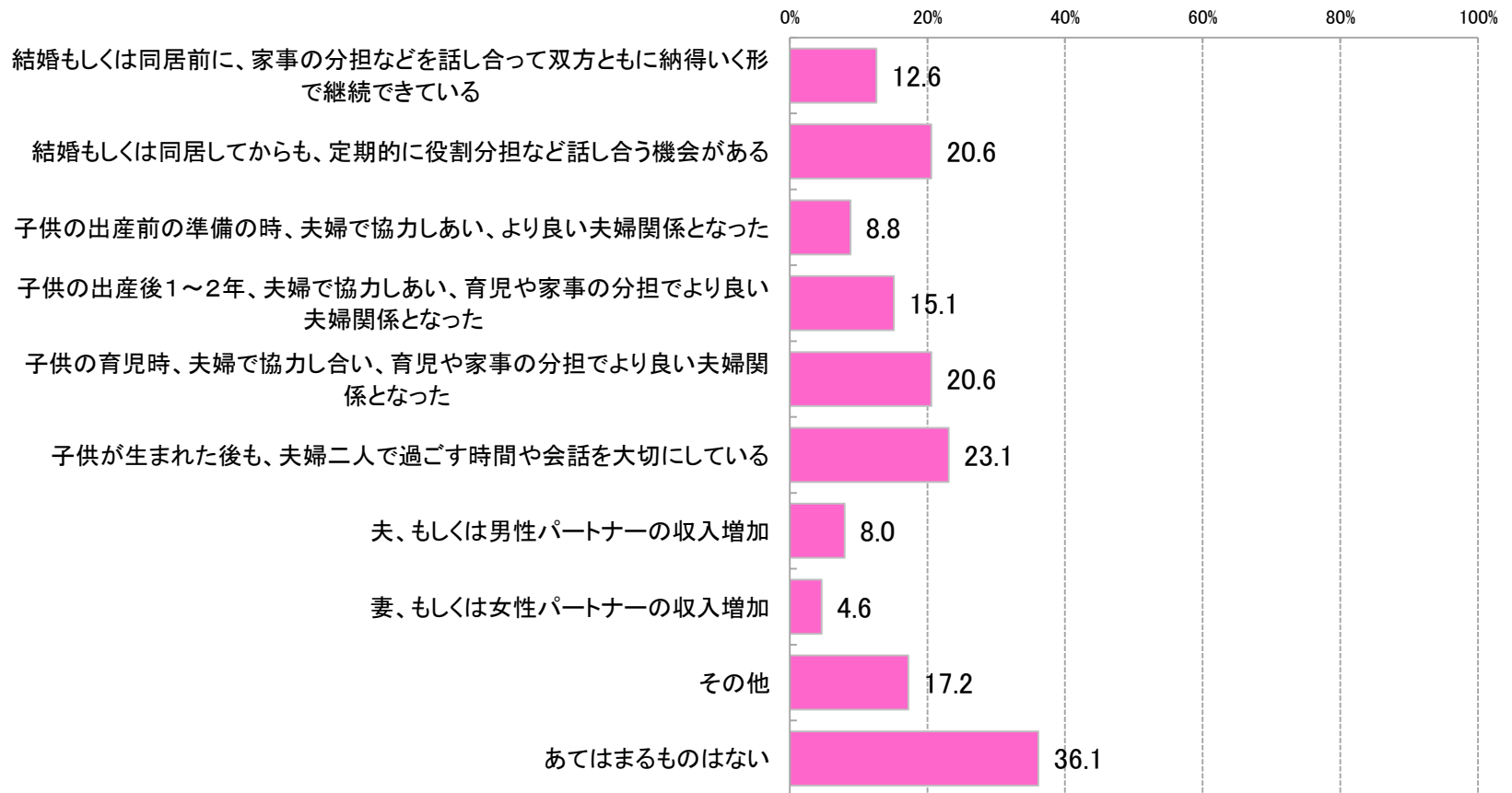


パートナーシップが良くなる きっかけ

■ 子供が生まれた後も、夫婦二人で過ごす時間や会話を大切にしている、が一番です。家庭や家族の基本単位は、やはりパートナーなんですね。

パートナーシップが良くなるきっかけ

[パートナーシップ好転のきっかけ]*現在パートナーがいない方は「あてはまるものはない」(複数選択可)
(n=238)



パートナーシップが上手くいくようになったきっかけ

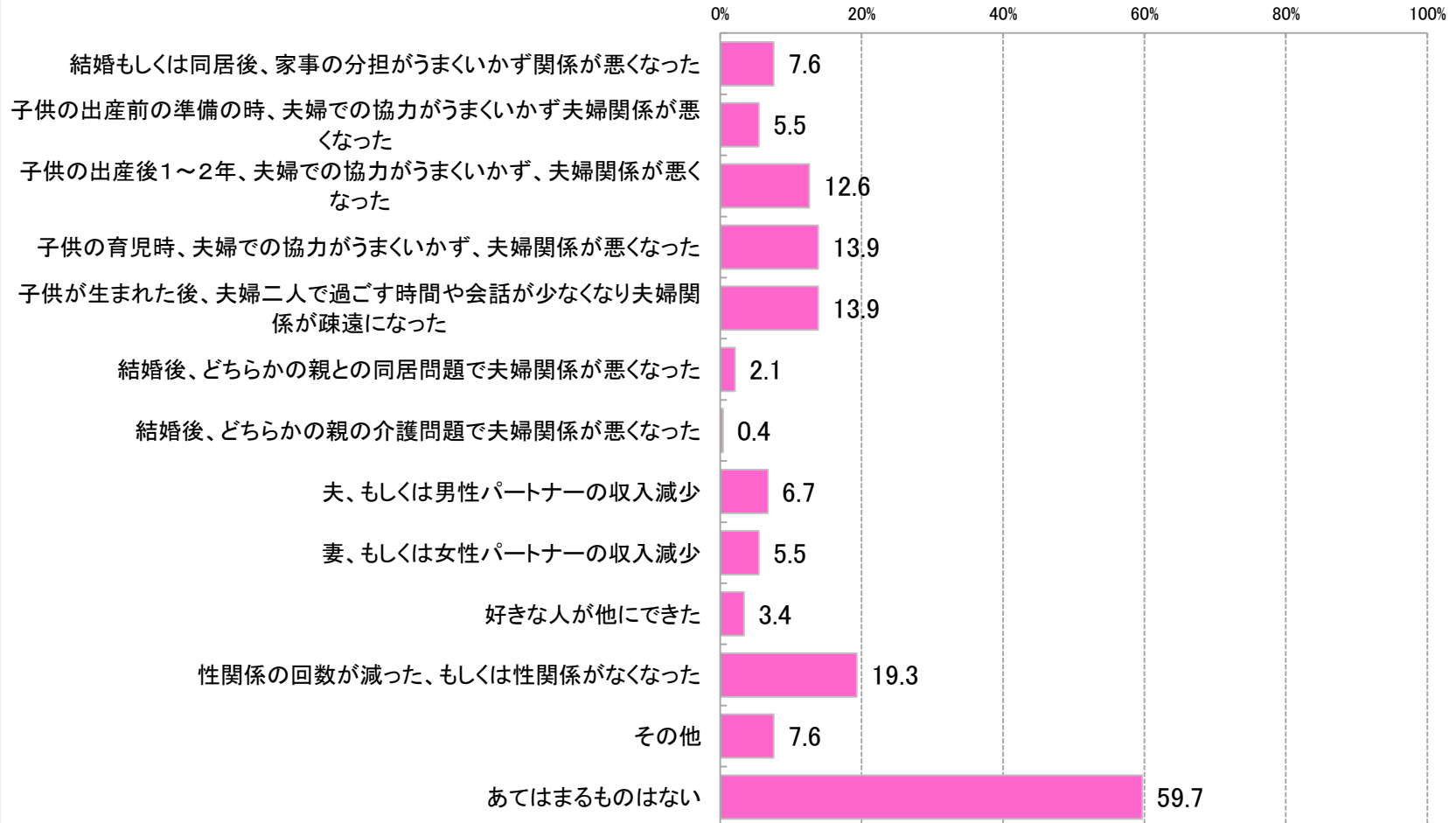
フリーコメント

- 「夫婦関係が悪かった時期を、お互いの気持ちを素直に伝え合い、歩みよりや、改善をはかった」
- 「お互いができる家事ことを積極的に行い、お互い感謝している」
- 「見返りなしで自分ができることを先に相手にしてあげたら大事に扱ってくれた」
- 「心を学び、学んだことを生かした、自分が主体性を持って夫と関わるようにした」
- 「丸ごと受け入れていることを示す」
- 「産後～5年くらいは、夫婦関係は上手くいっていなかったが、半年くらい前から夫婦関係を良くしていきたいと色々話したり行動しました。今は毎日かなり幸せです。結婚して今が1番安定しています」
- 「その時々でぶつかり合い意見をお互いに確認し合っている」
- 「結婚してから、夫の闘病や私の流産、そして来月の出産など、短い間に色々あり、絆が強くなりました」
- 「離婚の危機のとき、本音で話し合ったことと、自分自身をヒーリングしたりしてもらったりすることで、自分が変わった」
- 「私の病気が転機となり夫の愛を受け取ることができるようになった」
- 「何事も話し合って決める。不満に感じるものがあったら、何が不満でどうしてほしいのか冷静に伝える(感情にまかせて伝えることはしない)」
- 「会話を多くし、表面の言葉だけでなく、内面まできにするようにしてから」
- 「自分学校に感じていることや不満をぶつけて、誤解がとけた。本当の姿が分かってきた」
- 「夫が大病し、改めて命は有限と思い、しっかり向き合う努力をした」
- 「常に現在の夢や目標や悩みを話し合う場がある」
- 「お互いに良いパートナーシップを築くために、心のケアや学びをしている」



パートナーシップが悪くなったきっかけ

[パートナーシップが悪くなったきっかけ] * パートナーがいない方は「あてはまるものはない」(複数選択可)
(n=238)



役割分担について

■ 役割分担を話し合って合意することは重要と9割以上の方が考えています。

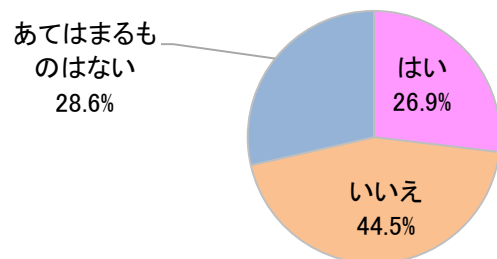
■ でも、しっかり話し合っている方は3割前後。なかなか、現実が伴っていないのかもしれませんが。勇気を出して会話してみることも大切です。

家庭生活における役割分担の決め方

[役割分担の決め方]家庭生活における役割分担は、結婚時、もしくは同居時、話し合ったか

* 同居されていない方は「あてはまるものはない」

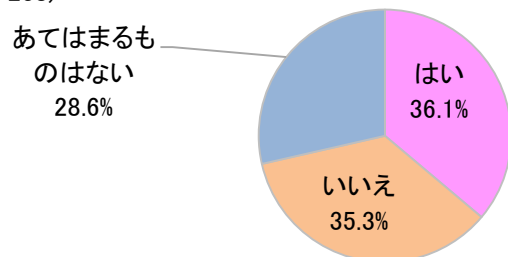
(n=238)



[過程における役割分担について継続的に話し合う機会を持っているか]

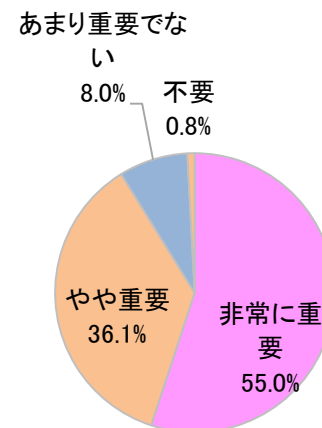
* 同居されていない方は「あてはまるものはない」

(n=238)



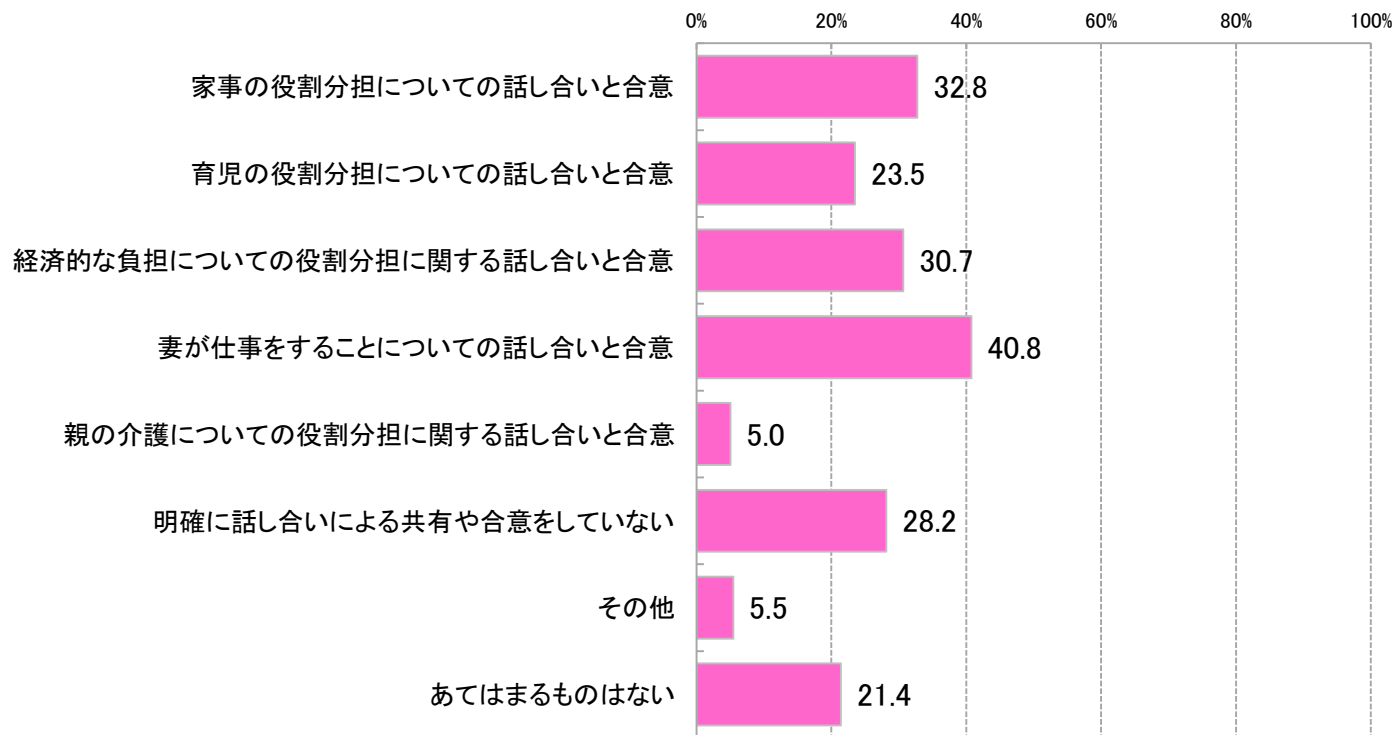
[役割分担についての合意の重要性]パートナーと、役割分担や価値観について共有・合意することはあなたにとってどれ位重要でしょうか

(n=238)



役割分担についてパートナーと話し合って 合意している事柄

[パートナーと合意している役割分担や価値観]
パートナーがいない方は「あてはまるものはない」(複数選択可)
(n=238)

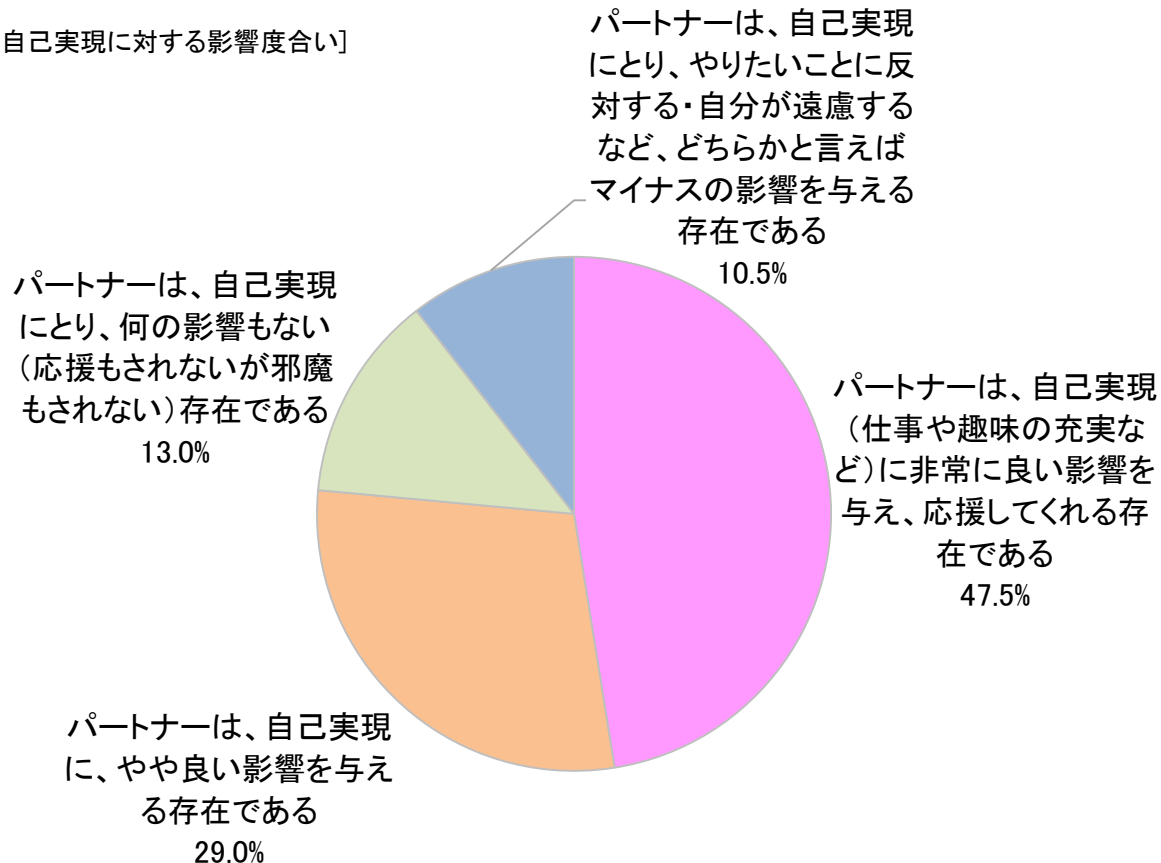


パートナーが自己実現に 与える影響

- 7割以上の方が、パートナーは自己実現（仕事や趣味の充実）にプラスの影響を与えると答えています。
- パートナーとの関係が良いと、心が安定する、応援される、心や経済の余裕ができる、などなど。

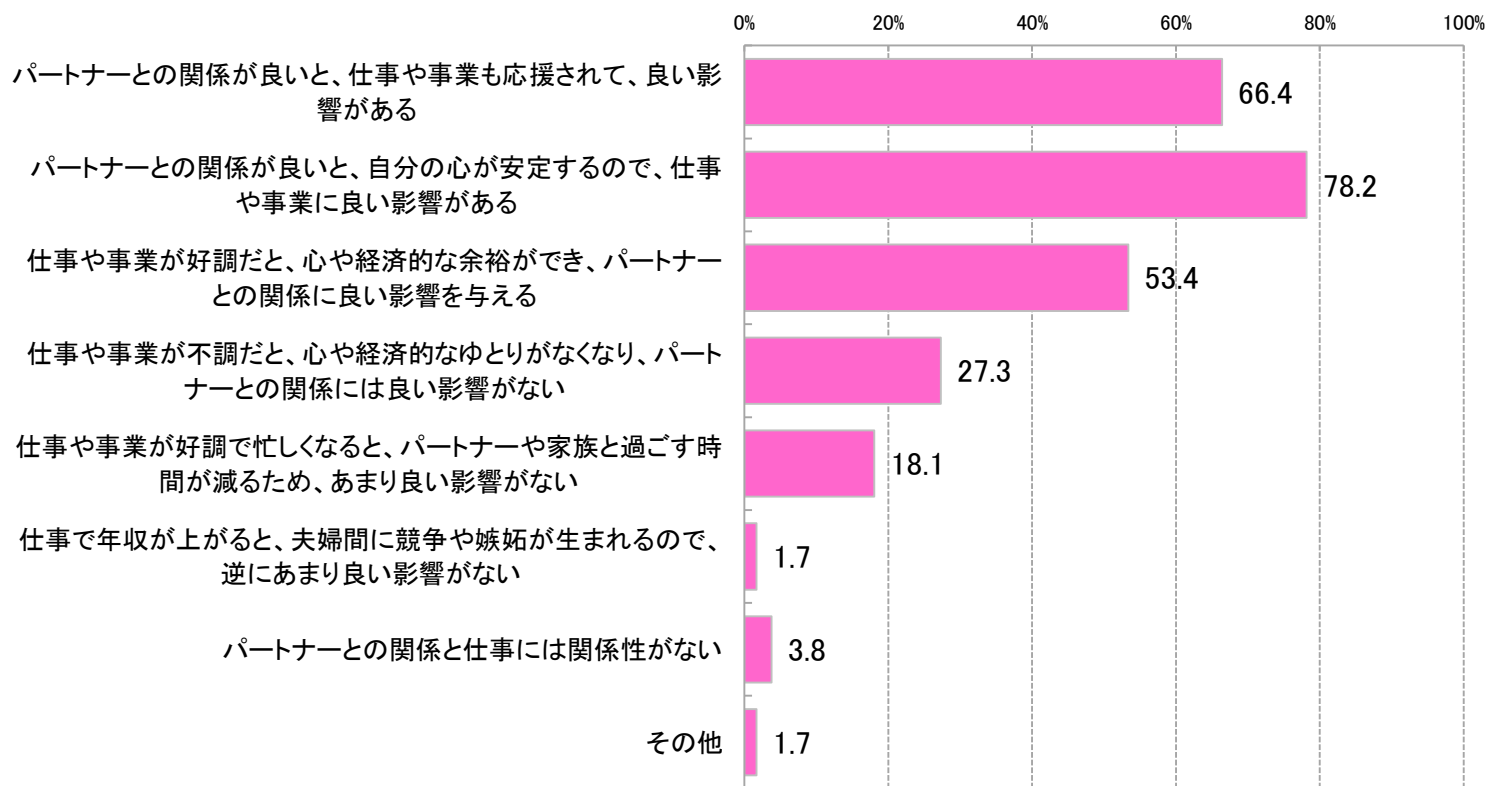
パートナーのあなたの自己実現に対して 与える影響

[パートナーの、あなたの自己実現に対する影響度合い]
(n=238)



パートナーシップの仕事への影響

[パートナーシップの仕事への影響](複数選択可)
(n=238)



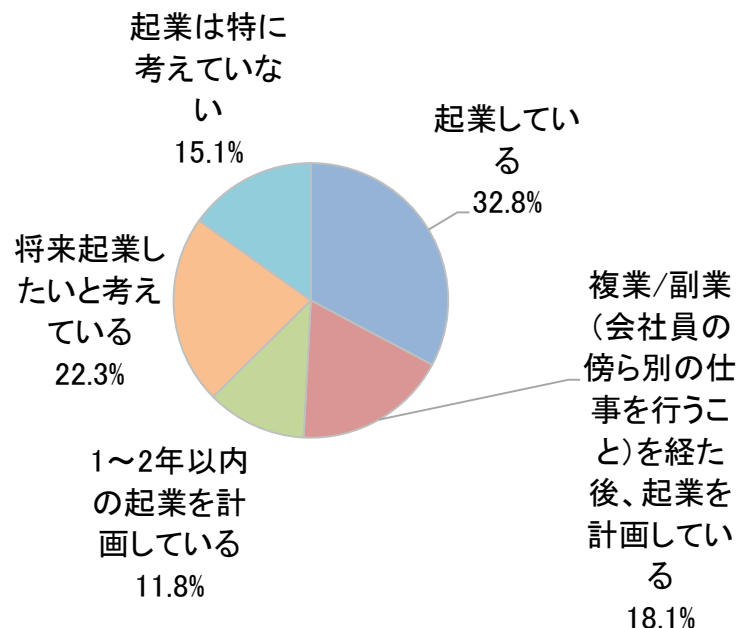
パートナーシップと 起業の関係

- 起業すると、約5割の方が「パートナーシップが良くなる」約3割の方が「関係がない」とご回答。
- パートナーに、自分のビジョンや志を説明し応援してもらっている方が27%、説明している方が17%。まだ説明するまでに至っていない方が5割以上いらっしゃいます。ライフミッションコーチ協会に参画し、自分のミッションを言語化しませんか(^^)

起業とパートナーシップの関係

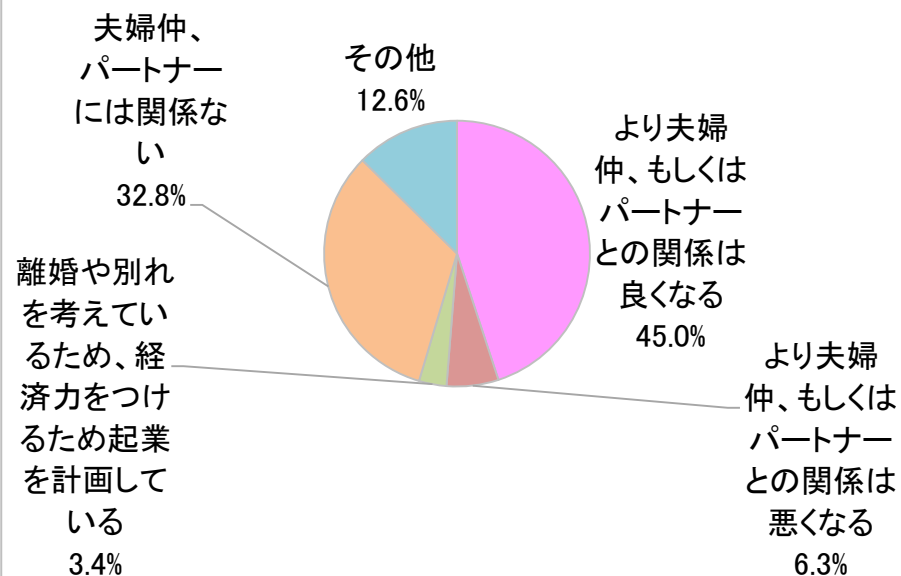
[起業についての状況や今後の意向]

(n=238)



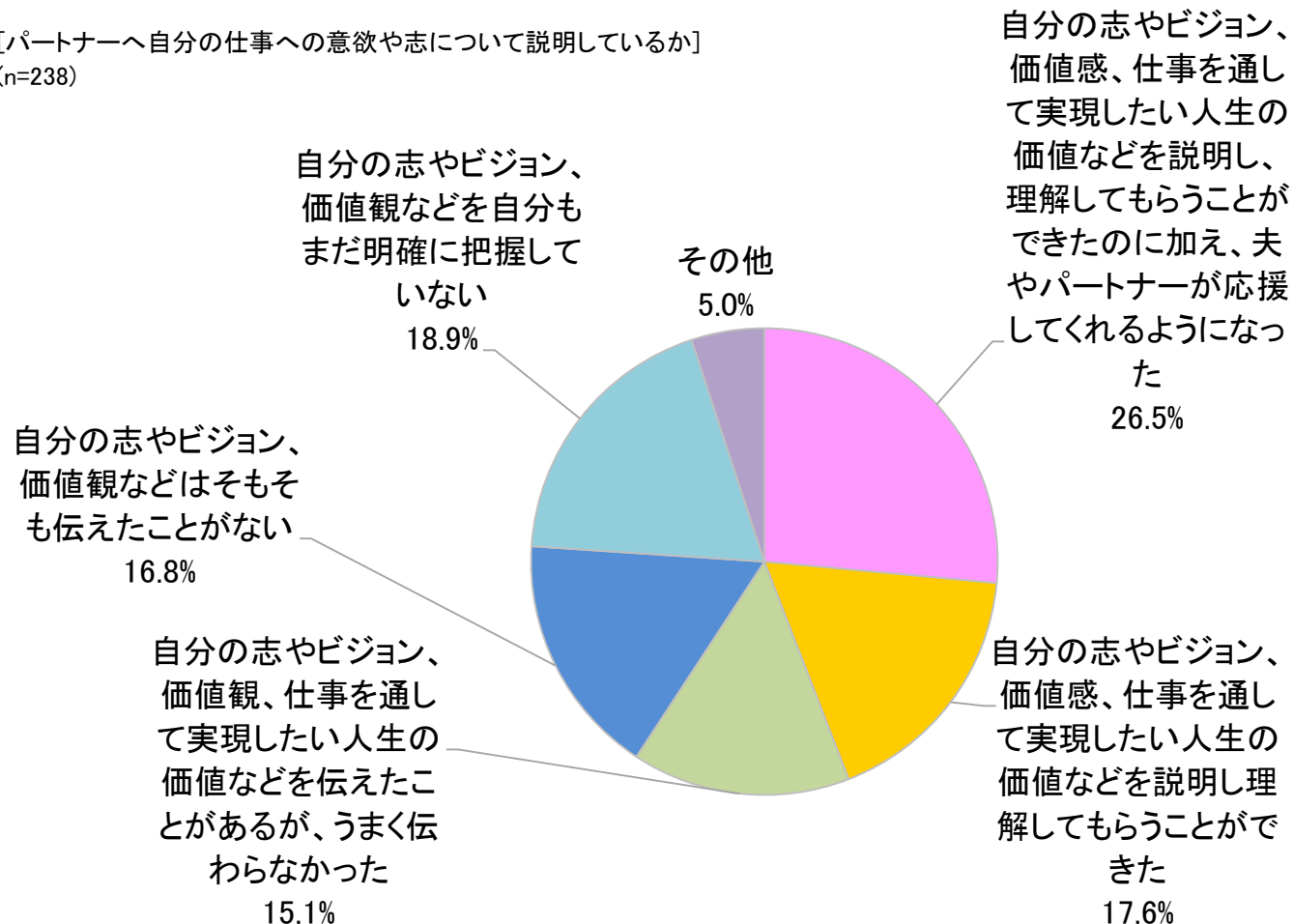
[起業がパートナーシップに与える影響]

(n=238)



パートナーに自分の仕事への志を共有しているか

[パートナーへ自分の仕事への意欲や志について説明しているか]
(n=238)





一般社団法人

ライフミッションコーチ®協会