



一般社団法人
ライフミッションコーチ®協会

「生きがいと働き方」 調査結果概要

2017年11月

一般社団法人ライフミッションコーチ協会

本調査資料ご利用について

- 本資料を引用頂く場合、出典「一般社団法人ライフミッションコーチ協会」をご記載頂くようお願いいたします。
- また、一般社団法人ライフミッションコーチ協会のWebサイト
(<http://lmc-japan.com/>) にリンクを貼って頂くようお願いいたします。



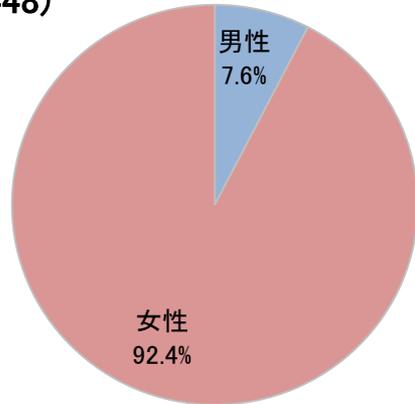
一般社団法人ライフミッションコーチ協会 「生きがいと働き方」調査概要

- 一般社団法人ライフミッションコーチ協会とは
 - 2016年7月に発足した一般社団法人です。女性の社会における活躍推進の支援を協会の事業の柱とし、ライフミッション（人生の使命）の把握ワークショップや、カードコーチングの認定講師育成事業、女性活躍に関連する市場データの提供などを主な事業としています。
 - 2016年7月発足以来、認定講師を急速に増やしており、1日講座受講者数はLMC協会設立1年間で700名を超え、2017年度中には、80名の認定講師育成を目標としています。
 - 代表理事：叶 理恵
- 「生きがいと働き方」調査概要
 - 調査期間：2017年9月27日から10月7日まで
 - 調査手法：Webアンケート
 - 調査対象：LMC協会 認定講師発行メールマガジン読者
 - アンケート回収数：有効回答数 448名

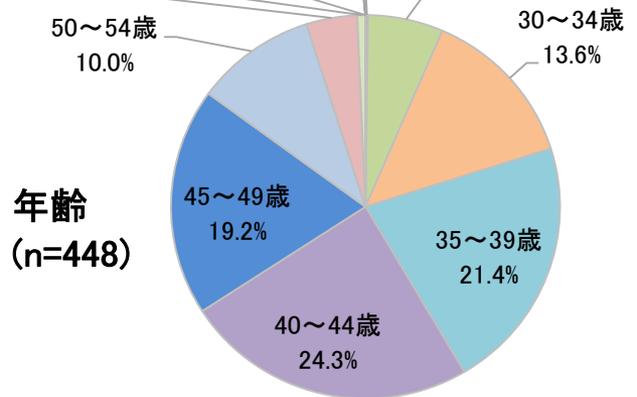


回答者プロフィール1

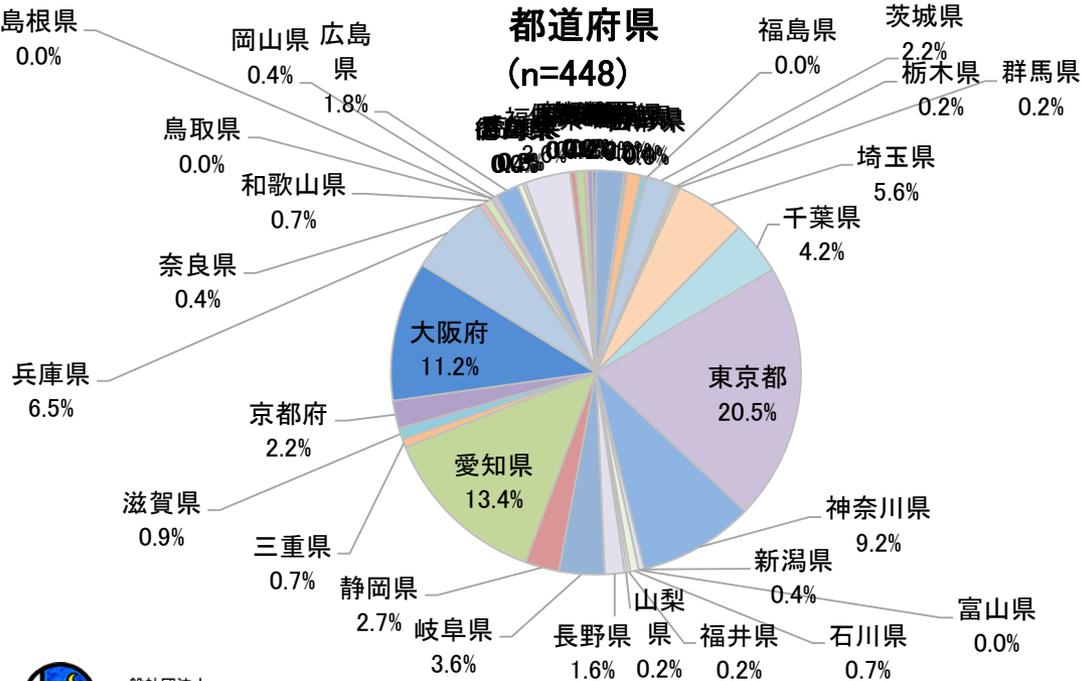
性別
(n=448)



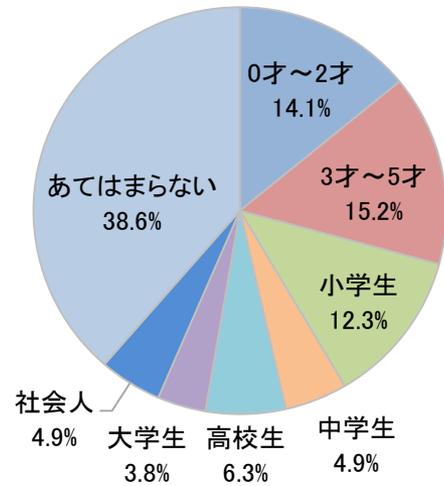
年齢
(n=448)



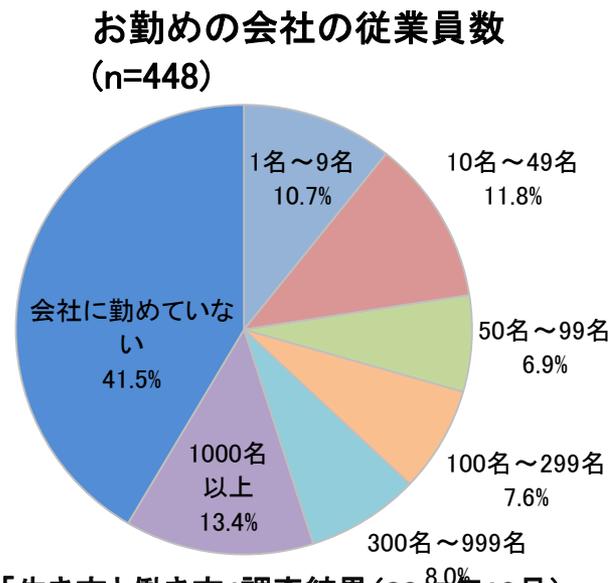
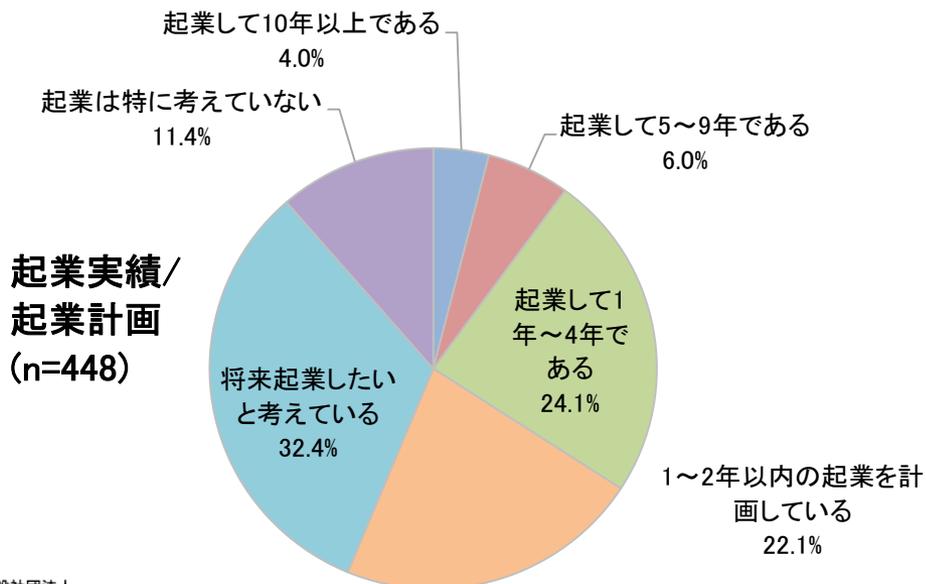
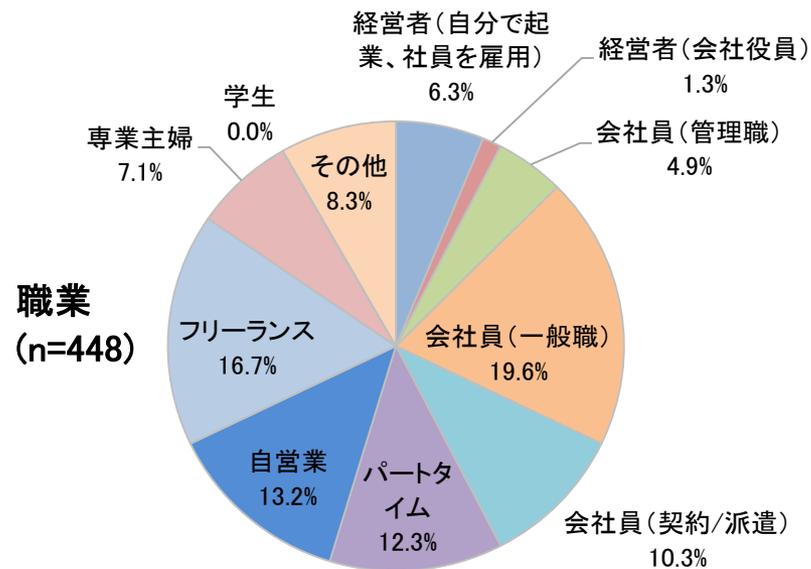
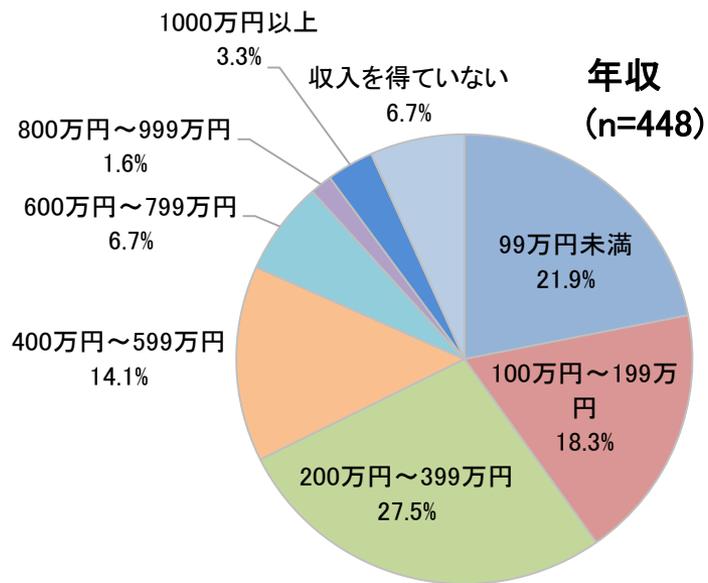
都道府県
(n=448)



一緒に住まわれているお子様の年齢
(2人以上の場合、年齢の小さい方)
(n=448)



回答者のプロフィール2



資料.: ライフミッションコーチ協会「生き方と働き方」調査結果(2017年10月)

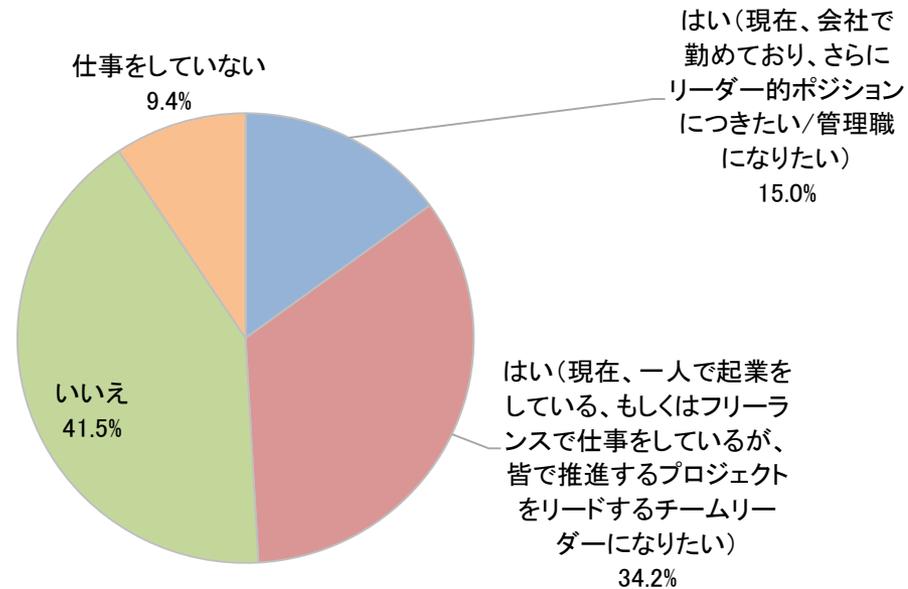


リーダーになりたいか？

なりたくない42% 会社で管理職になりたい15%
起業やフリーランスでリーダーになりたい34%

[Q18]あなたは今の仕事でリーダー的ポジションについたり、管理職になりたいと思いますか？ 今、リーダーや管理職の方は、さらに責任の大きいポジションに進みたいでしょうか。

(n=448)



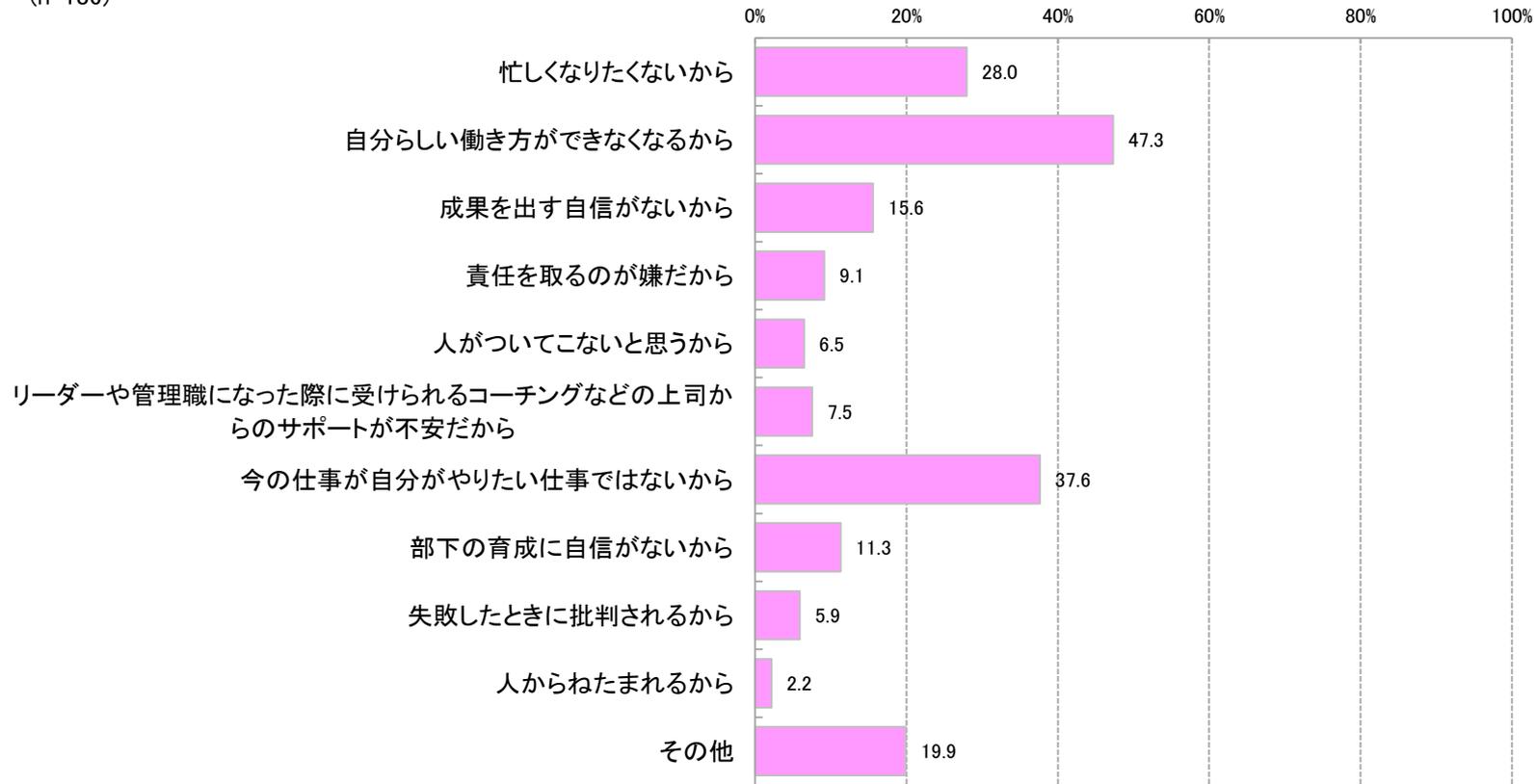
リーダーになりたくないのはなぜか？

(1)自分らしい働き方ができなくなる

(2)今の仕事が自分のやりたい仕事ではない

[Q19]Q18の質問「あなたは今の仕事でリーダー的ポジションについたり、管理職になりたいと思いますか？ 今、リーダーや管理職の方は、さらに責任の大きいポジションに進みたいでしょうか。」「いいえ」とお答えいただいた方にお伺いいたします。理由についてあてはまるものをいくつでもお選びください。

(n=186)



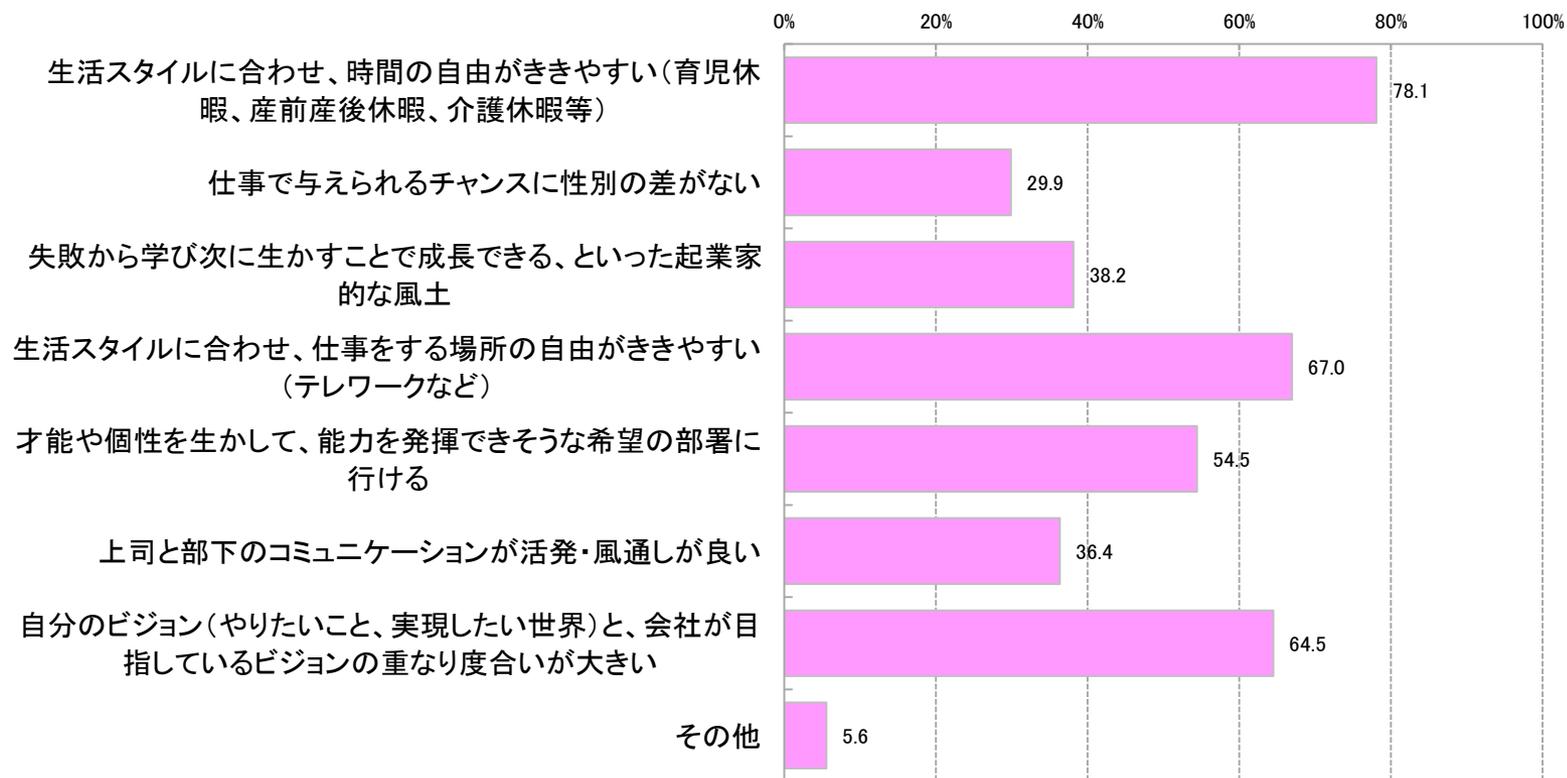
自分らしく働ける仕事をしやすい環境とは、(1)勤務時間の柔軟性 (2)勤務場所の柔軟性 (3)自分のビジョンと会社の方向性の重なり度合いが大きい

働き方改革として、生活スタイルに合わせた勤務環境の整備が急務

[Q13]あなたにとり、「自分らしく働く・仕事をしやすい環境」というのは、どういう状況を指すでしょうか。

あてはまるものにいくつでもチェックしてください。

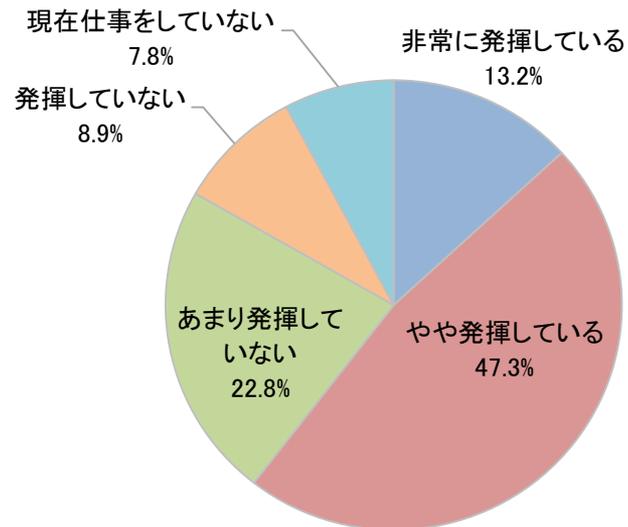
(n=448)



仕事で自分らしさを発揮している 60.5% 発揮していない39.5%

[Q15]あなたは、今の会社や仕事でどれ位自分らしさを発揮しているでしょうか？ 主観で構いませんので一つだけチェックしてください。

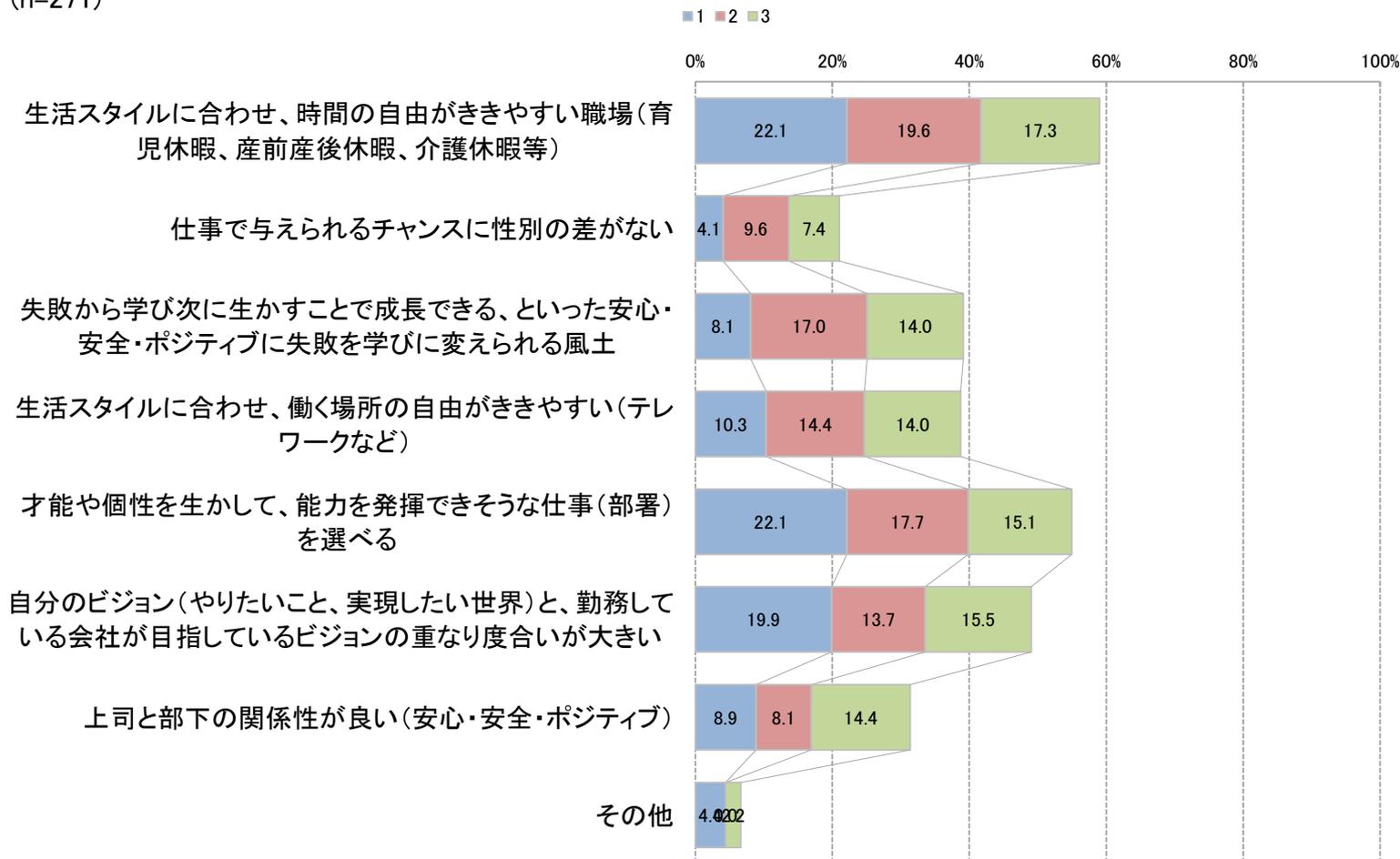
(n=448)



自分らしさを発揮している活躍人材を支えている環境とは(1)勤務時間の柔軟性 (2)能力を発揮できそうな仕事(部署)を選べる

[Q16]上記Q15で「非常に発揮している」「やや発揮している」とお答えいただいた方にお伺いいたします。どういった環境や状況が、自分らしさの発揮をサポートしていると思われるでしょうか。あてはまるもの、上位3つを、お選びください。

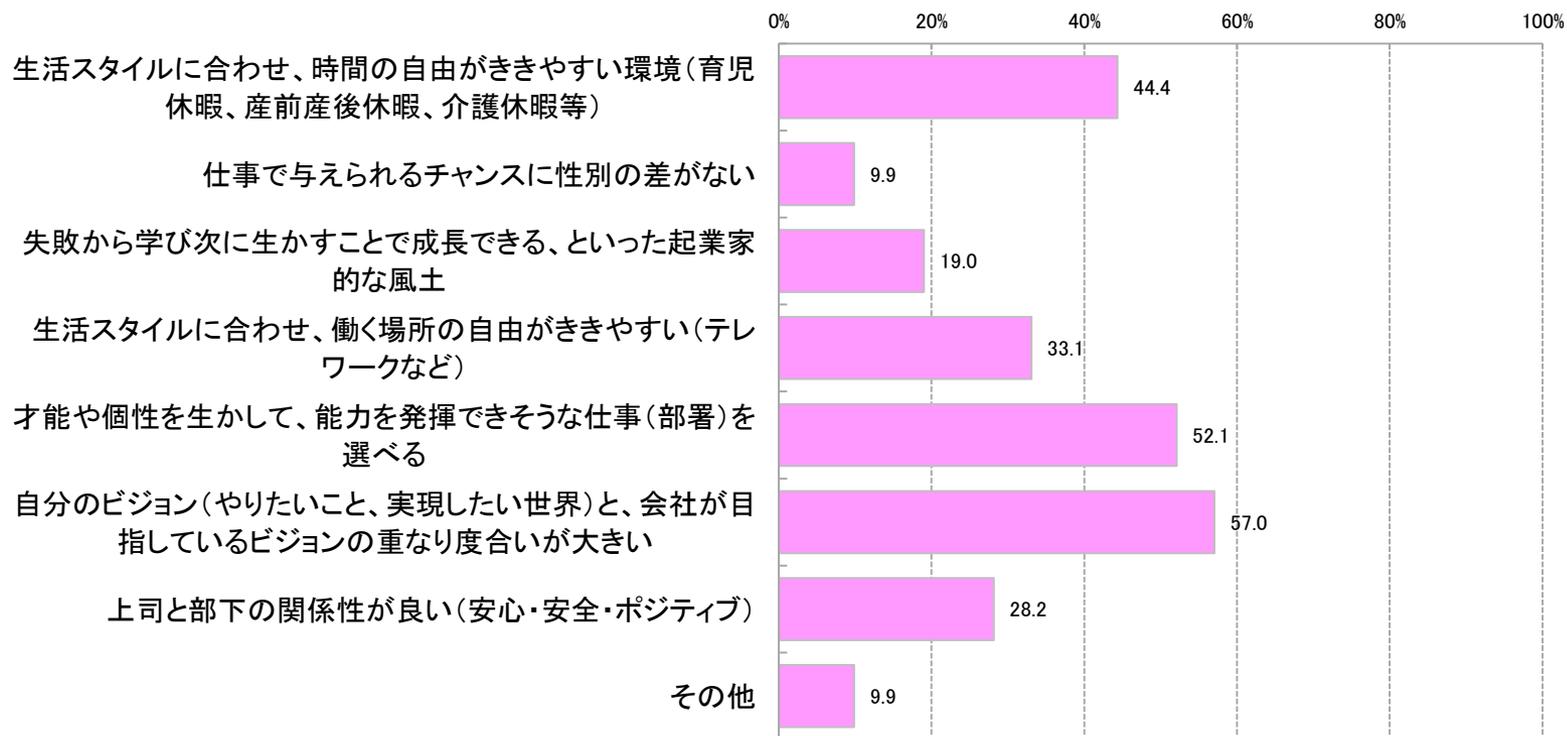
(n=271)



自分らしさの発揮が不足している社員には、社員の情熱の方向性と、会社のビジョンの重なり度合いを確認/促進が必要

[Q17]上記Q15で「あまり発揮していない」「発揮していない」どちらかにお答えいただいた方にお伺いいたします。どういった点が改善されると、自分らしさの発揮が向上するでしょうか。いくつでもあてはまるものをお答えください。

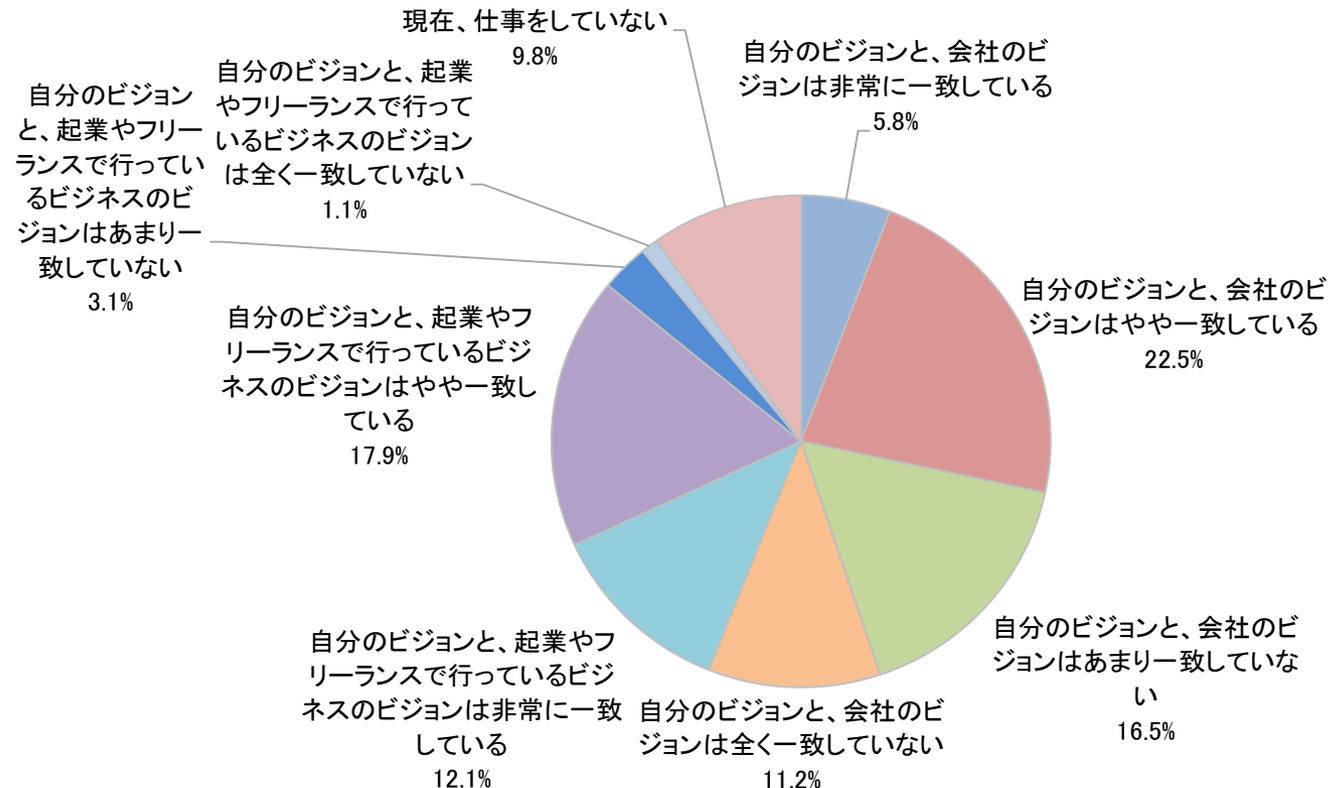
(n=142)



今の仕事と自分のビジョンが一致しているのは58%/ 不一致は32%

[Q22]自分のビジョン(やりたいことや実現したい世界)とお勤めの会社のビジョン、もしくは自分のビジョンと起業やフリーランスで行われているビジネスのビジョンはどれ位重なっていますか？

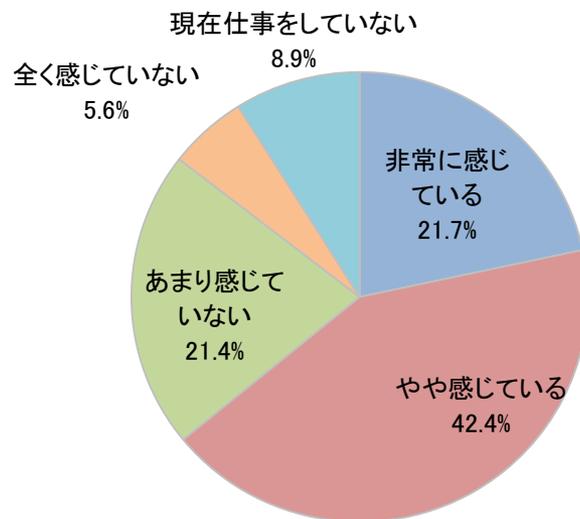
(n=448)



今の仕事にやりがいを感じている64%

[Q20]今の仕事にやりがいを感じていますか？

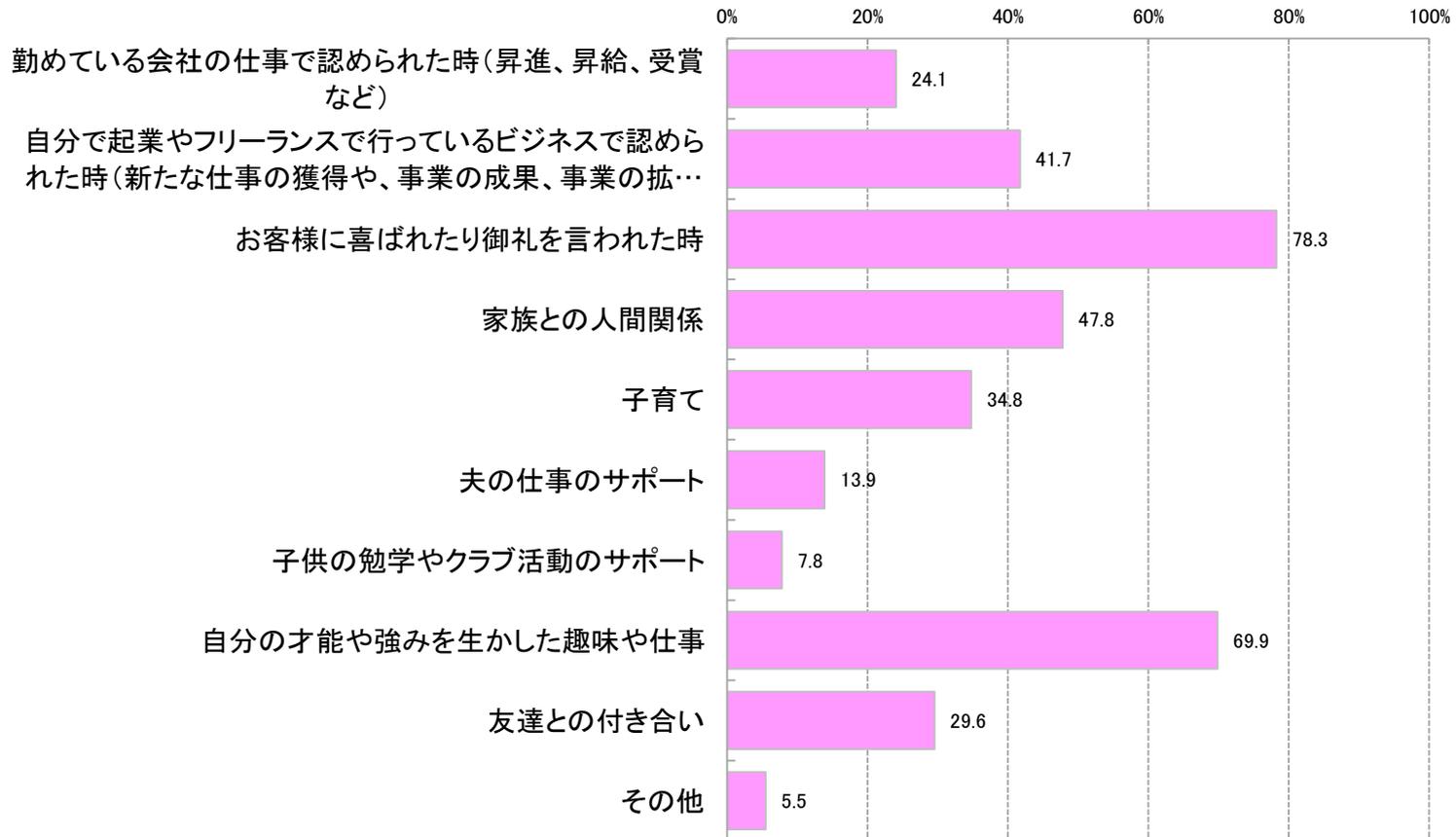
(n=448)



生きがいややりがいを感じるのは(1)お客様からの感謝 (2)自分の強みを生かした仕事(3)家族との人間関係

[Q2]Q1で「生きがいややりがいを非常に感じている」「やや感じている」とお答えされた方に伺います。どういったときに生きがいややりがいを感じるでしょうか。あてはまるものをいくつでもお選びください。

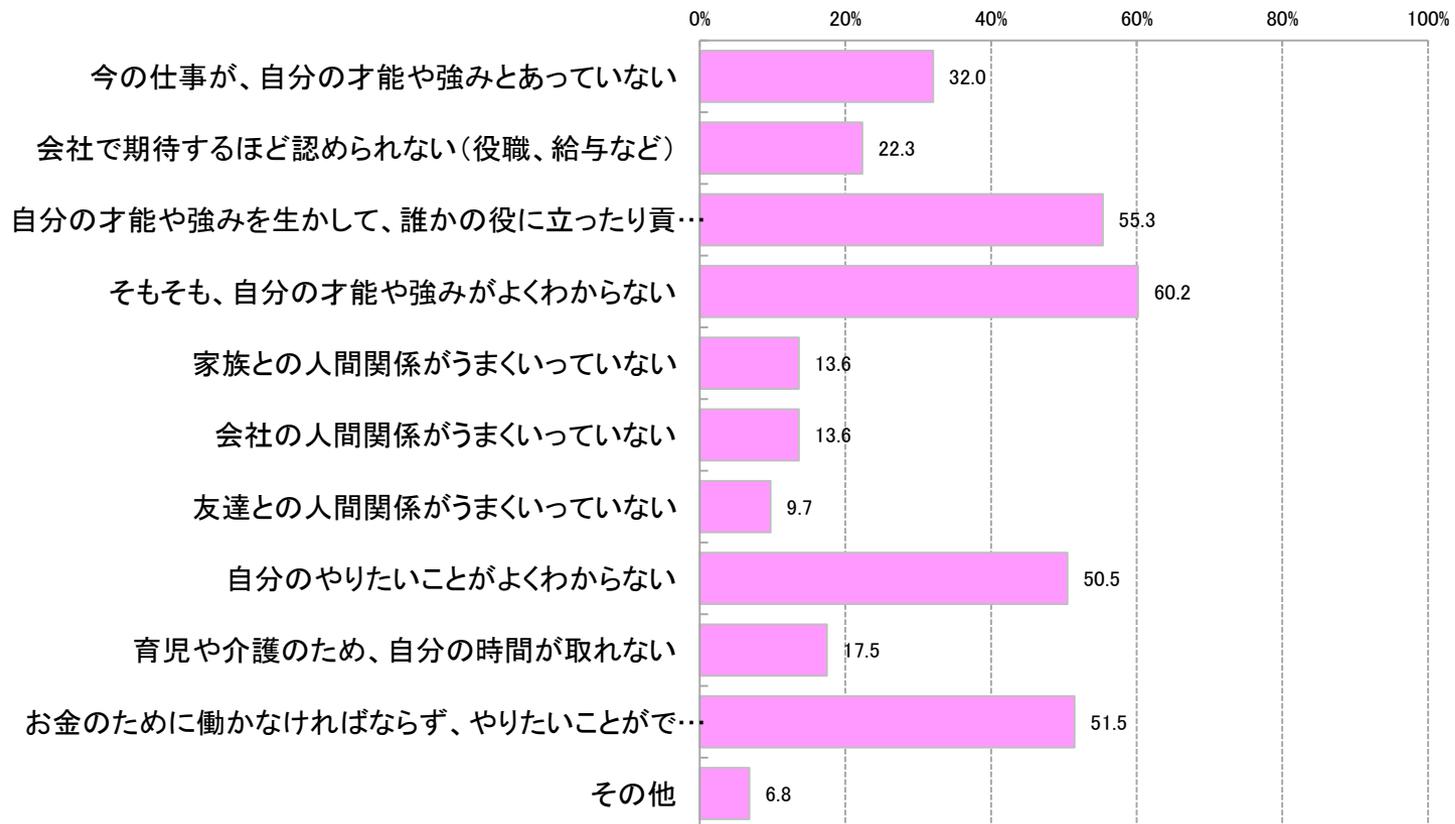
(n=345)



お客様の悩み～(1)自分の才能や強みが分からない (2)自分の強みを生かして貢献していない

[Q3]Q1で「生きがい」「やりがい」を、あまり感じていない、もしくは、全く感じていない、とお答えの方にお伺いします。理由としてあてはまるとされるものをいくつかもお答えください。(いくつかも)

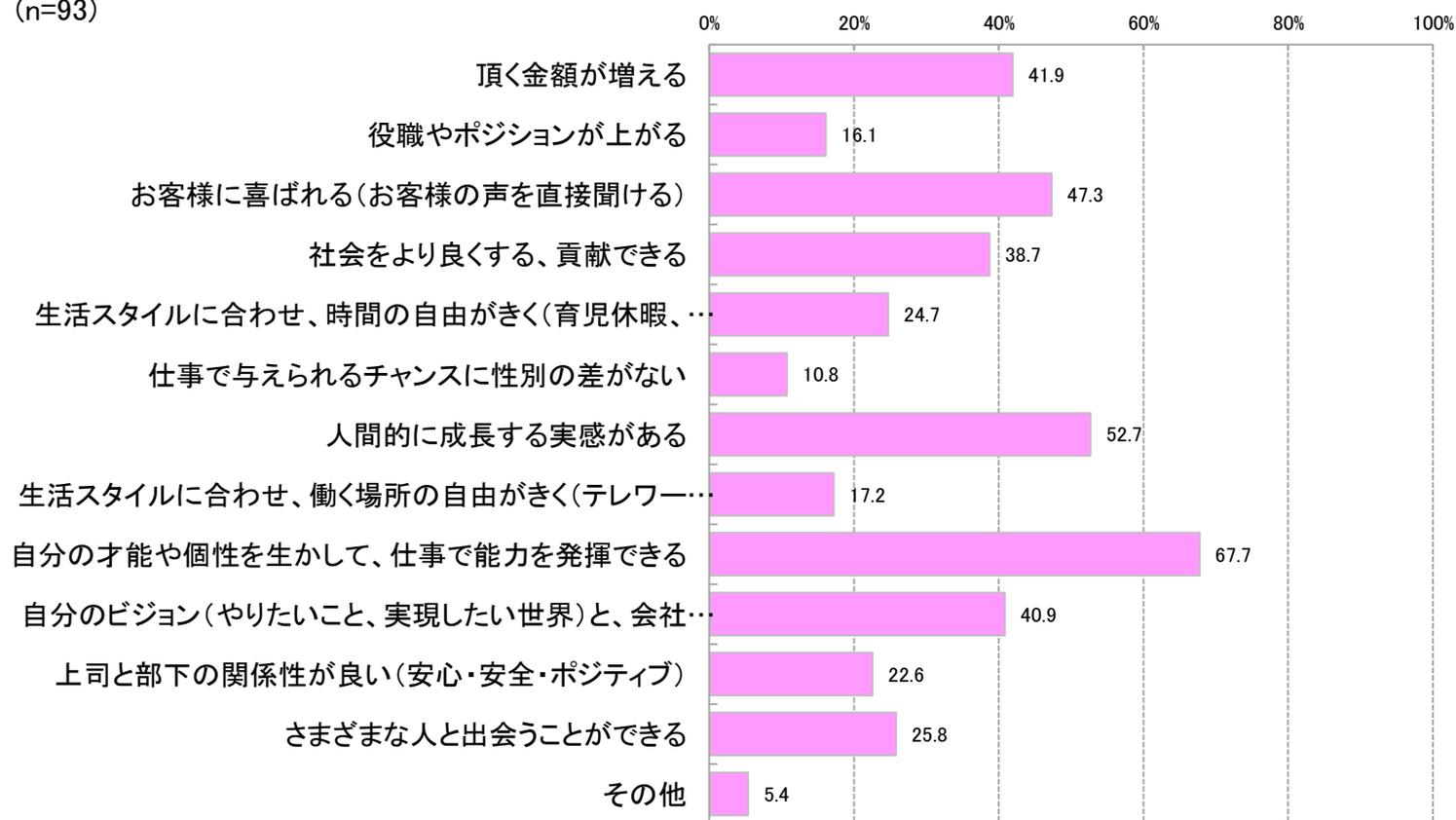
(n=103)



主体的に仕事に取り組む人材の育成にとり、才能や個性を生かし、仕事で能力が発揮できる環境の整備が重要

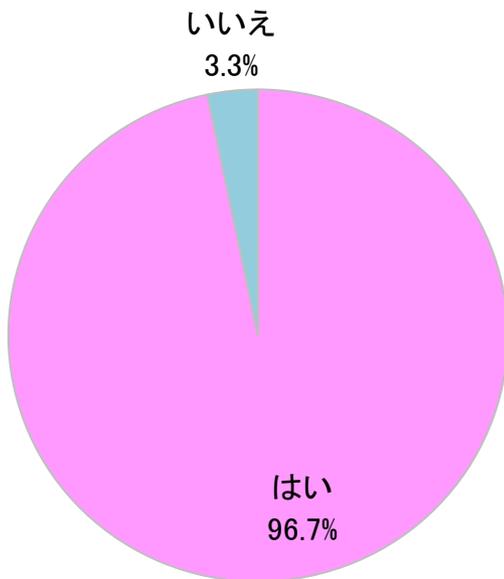
[Q24]上記Q23で「あまり主体的でない」「全く主体的でない」にお答え頂いた方にお伺いいたします。どんな変化があった時に、より仕事に対して主体的になるとお思いますか？ いくつかあてはまるものをお答えください。

(n=93)



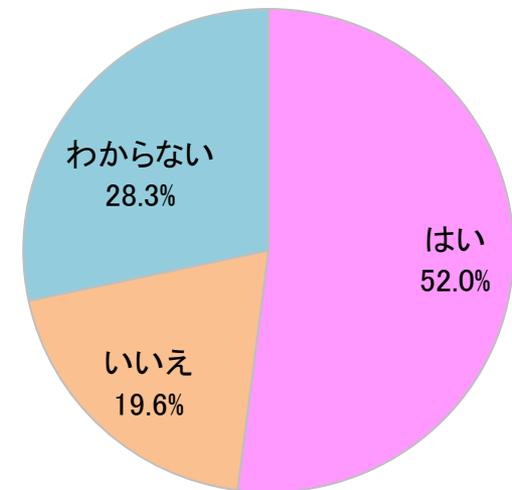
ライフミッションを把握している：52% 把握していない人も、把握したいと考えている

[Q6]Q5で「いいえ」「わからない」と回答された方に伺います。
ライフミッションを把握したいと思いますか？
(n=215)



[Q5]ライフミッション(人生の使命や目的、
信じる価値観など)を把握していると思いますか？
(n=448)

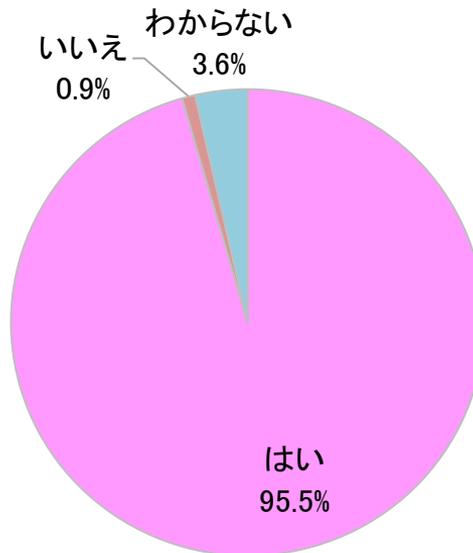
ライフミッション
を把握してい
ない/分からな
い人も、ライフ
ミッションを把
握したいと考え
ている



仕事をするにあたり、ライフミッションを把握することは とても重要である

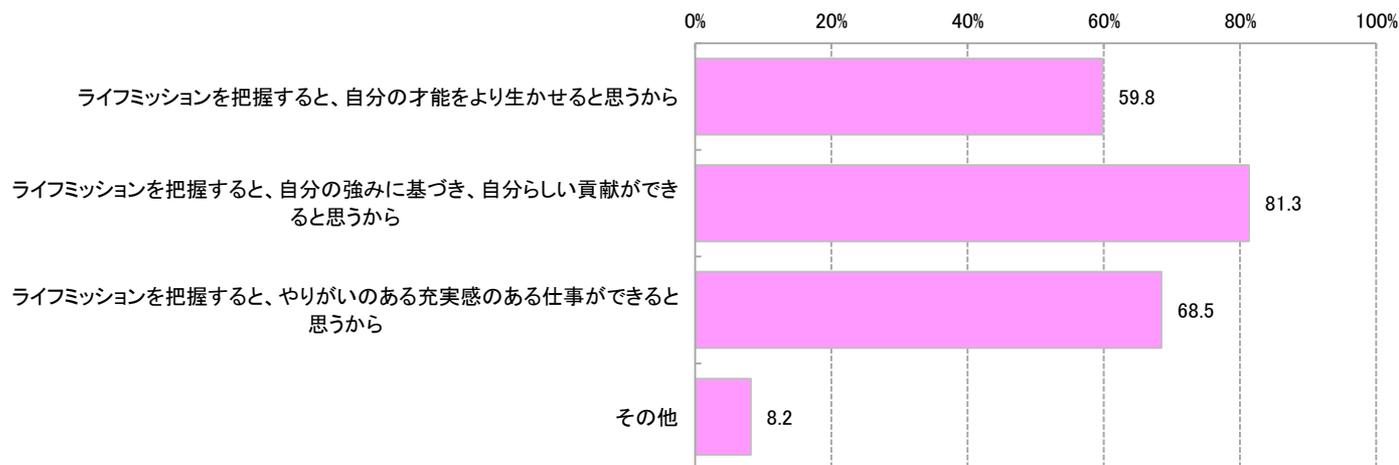
[Q8]仕事をされている方、もしくは働くことを予定されている方に伺います。ライフミッションを把握し、人生の使命に沿った仕事をしたいと思われますか？

(n=448)



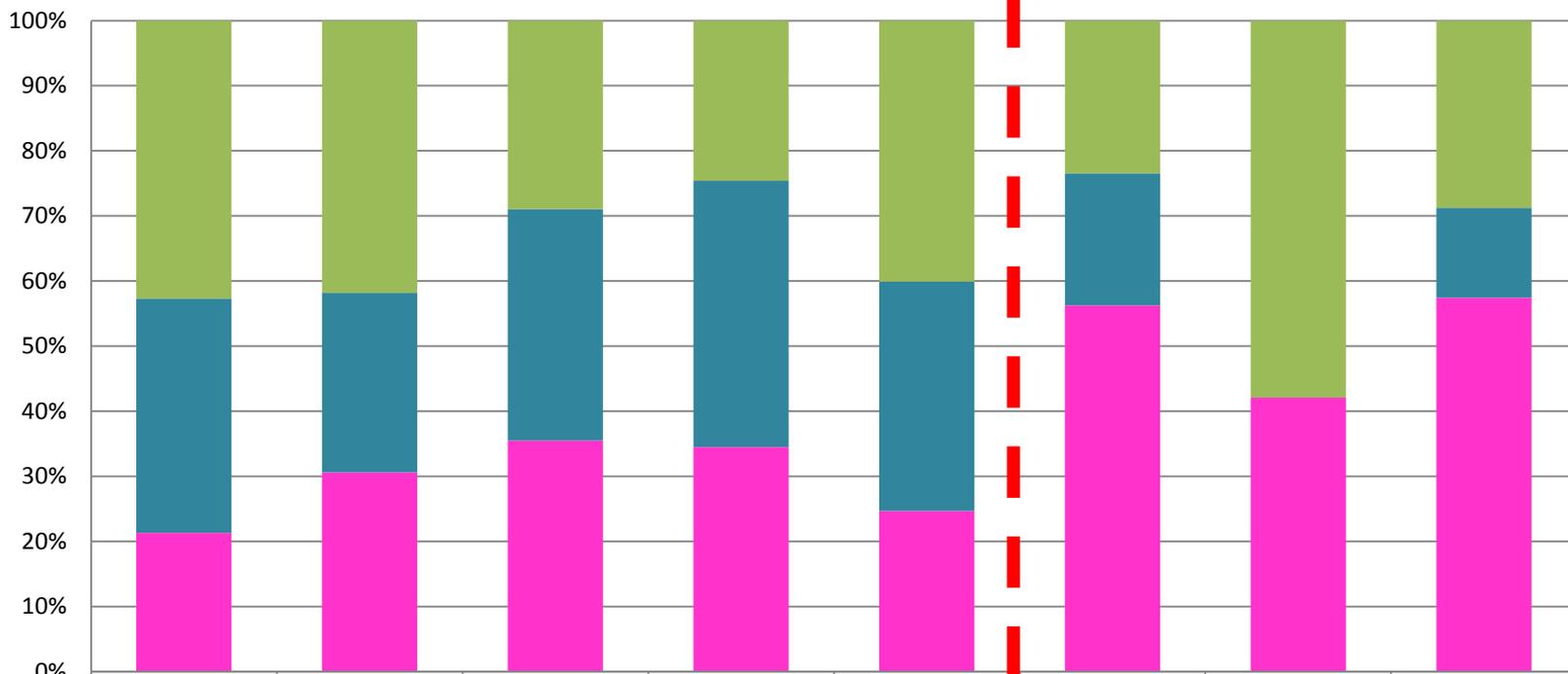
ライフミッションを把握すると、 より自分の強みに沿った自分らしい貢献ができる

[Q9]Q8.で「はい」とお答えいただいた方に伺います。ライフミッションを把握して仕事をしたいと思われる理由を教えてください(いくつでも)
(n=428)



年収の600万円以上の方は ライフミッションを把握している割合が高い

ライフミッション把握と年収の関係

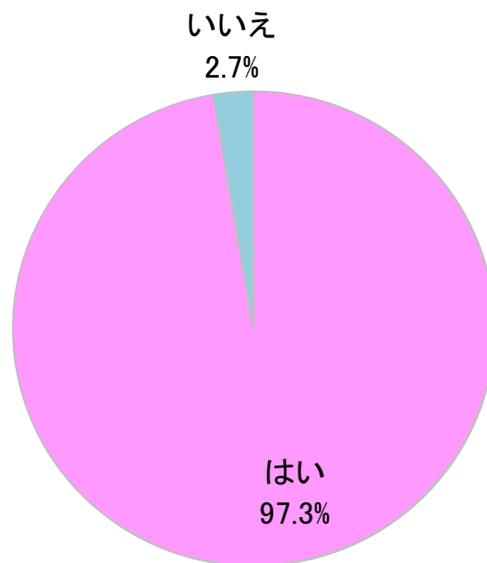


■ わからない	9.4	27.6	15.7	20.5	18.1	3.9	2.4	2.4
■ いいえ	8.0	18.2	19.3	34.1	15.9	3.4	0.0	1.1
■ はい	4.7	20.2	19.3	28.8	11.2	9.4	1.7	4.7

98%の人が、自分の内面を見つめ、人生の目的を 明確化する時間が必要と考えている

[Q11]機会があれば、もっと自分の内面を見つめ、自分の強みや才能、人生の目的を明確化する
時間をとりたいと思いますか？

(n=448)





一般社団法人

ライフミッションコーチ®協会